

AA en las instituciones correccionales



ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS[®] es una comunidad de personas que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

El único requisito para ser miembro de AA es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de AA no se pagan derechos de admisión ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones.

AA no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa.

Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.

© AA Grapevine, Inc.,
reproducido con autorización.

© de la traducción, 2017
Alcoholics Anonymous World Services, Inc.

Traducido del inglés. El original en inglés de esta obra también es propiedad literaria de AAWS, Inc., New York, NY. Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción total o parcial de esta traducción sin permiso escrito de AAWS.

Dirección postal:
Box 459, Grand Central Station
New York, NY 10163

www.aa.org

Formación de grupos en instituciones correccionales

Un solo objetivo primordial

La formación de un grupo de AA en el interior de una institución correccional parte de la cooperación y el entendimiento entre las autoridades y la gente de AA. La operación del nuevo grupo debe ceñirse a las normas y reglamentos bajo los cuales la dirección de la institución permitirá que un grupo de AA funcione en el lugar.

Es de igual importancia que todos tengan una clara comprensión de lo que AA puede y no puede hacer para ayudar a los alcohólicos —tanto en las instituciones correccionales como después de que salgan en libertad—. Ya sea en una prisión o fuera de ella, un grupo de AA tiene un único objetivo primordial: llevar el mensaje al alcohólico que aún sufre.

Cómo se inician los grupos

En cualquier institución correccional, un grupo de AA se inicia con el permiso y la cooperación de los funcionarios de la institución. Después de lograr esto, hay otros pasos que dar. Los procedimientos que se describen a continuación se aplican a las prisiones y otras instituciones penitenciarias para reclusión a largo plazo. Los grupos en las cárceles o centros de detención constituyen un caso ligeramente distinto y serán tratados en una sección aparte.

Reuniones de política

Se efectúa una reunión preliminar entre la administración y la gente de AA que trabajará con el nuevo grupo, para establecer las *normas básicas* para el grupo. Dichas normas son sentadas por la administración y deben ponerse por escrito para los miembros del grupo en la prisión, así como para los grupos de AA cercanos que participan en las actividades del mismo.

Entre los asuntos de política están el de decidir dónde y cuándo el grupo va a reunirse; y el de establecer las condiciones bajo las cuales se permitirá asistir a las reuniones a los visitantes de AA, incluyendo la de asistir a sesiones de orientación para voluntarios y llenar los formularios que se requieran.

Para comenzar

Hay tres formas en que el grupo puede comenzar: 1) respuestas voluntarias al anuncio de la formación del grupo; 2) invitación formal del capellán u otro funcionario de la prisión; 3) selección de ciertos individuos por algún funcionario.

Ya que el único requisito para ser miembro de AA es querer dejar la bebida, los drogadictos no alcohólicos no pueden hacerse miembros de los grupos de AA; no obstante, como cualquier otra persona, pueden asistir a las reuniones *abiertas* de AA que el grupo decida efectuar.

Padrinos del grupo

El siguiente paso es poner el grupo en marcha. Normalmente esta responsabilidad se asigna a dos padrinos. Uno de ellos es miembro del personal de la institución, a menudo el capellán, un asistente social o un consejero. El otro es un miembro de AA de afuera.

Si se va a formar el grupo por medio de respuestas voluntarias, será necesario anunciar su formación con antelación e invitar a todos los interesados a asistir a la reunión. La primera tarea de los dos padrinos es preparar el anuncio y conseguir que este llegue a todas las personas bajo custodia. Hay varias maneras de hacerlo: por medio del periódico de la prisión; por el sistema de altavoces (generalmente durante la comida); en el tablón de anuncios; o de viva voz.

La primera reunión es una sesión de organización a la que asisten el padrino de la prisión, el administrador, el padrino de AA, y todas las personas interesadas.

Reunión de organización

El padrino de la prisión puede actuar como coordinador y abrir la reunión. El administrador da la bienvenida a los asistentes y explica por qué se ha invitado a Alcohólicos Anónimos a la institución. A menudo facilita información, como por ejemplo, estadísticas referentes a la correlación entre el abuso del alcohol y el crimen, *y temas como el efecto que AA tiene en la reducción de las violaciones de la libertad condicional*. Luego, el coordinador explica por qué se está formando el grupo, y los pasos preliminares que ya se han dado.

Después, si el padrino de AA es el coordinador de la reunión, él o ella habla acerca de Alcohólicos Anónimos, explicando tal vez cómo se inició la Comunidad, cómo se ha desarrollado, cómo funciona en otras instituciones carcelarias, y cómo ayuda a las personas bajo custodia a hacer una transición más fácil y cómoda a la vida del mundo exterior, dondequiera que vayan, por medio de los grupos de AA de afuera.

Explica además lo que es un grupo de AA y cómo funciona, en base a las reuniones y la hermandad y camaradería entre los miembros.

El padrino de AA explica también cómo los grupos de AA cercanos pueden cooperar, y cómo el nuevo grupo está relacionado con el resto de la comunidad de AA por medio del Libro Grande (*Alcohólicos Anónimos*), la literatura aprobada por la conferencia, el boletín trimestral *Box 4-5-9* (que a menudo contiene una sección especial de noticias sobre actividades de AA en instituciones correccionales), correspondencia con la Oficina de Servicios Generales de AA y *La Viña* (la revista de AA en español).

El padrino de AA debe prepararse de antemano para esta charla, solicitando por correo a la Oficina de Servicios Generales un paquete gratuito para instituciones correccionales, con literatura de AA, y obteniendo ejemplares del Libro Grande y copias de *Box 4-5-9*, el *Grapevine* y *La Viña*, y publicaciones de AA locales.

Algo que por lo general es necesario explicar es por qué las personas necesitan AA mientras están todavía en prisión. La respuesta es que el programa de AA significa mucho más que alejarse de la bebida; AA propone una nueva forma de vida, y el éxito que ha tenido en las prisiones demuestra que este programa puede ayudar al alcohólico a llevar una vida sobria y feliz, tanto en prisión como después de salir en libertad.

También vale la pena recalcar al comienzo del nuevo grupo correccional que AA no promete ningún favor especial de afuera, ni ningún trato especial adentro. AA es para la *sobriedad*.

Cuando el padrino de AA termine su charla, se puede invitar a los asistentes a hacer preguntas. Normalmente, esto se convierte en un intervalo animado y provechoso, antes del punto final de la agenda, la elección de los servidores del grupo.

Muchos comités de servicio locales de AA pueden dar presentaciones informativas, a petición, para su organización. Las sesiones pueden ser adaptadas a sus necesidades. Un programa típico puede incluir una o algunas películas de AA y una presentación por uno o más miembros de AA acerca de «lo que AA es y lo que no es».

Servidores y comités

Al comienzo, y hasta que el grupo esté realmente funcionando, es mejor elegir servidores temporales —un secretario y un comité de planificación—. Así se logra que algunos miembros se pongan a trabajar inmediatamente y que todos puedan sentir que el grupo les pertenece.

Más adelante, cuando las cosas ya estén en marcha y los miembros sepan más acerca de AA y se conozcan mejor, el grupo puede elegir los servidores que necesite. Los grupos, en su mayor parte, cambian de servidores en base al principio de la rotación.

El funcionamiento de un grupo de AA no tiene por qué seguir un modelo fijo. De hecho, una de las

tradiciones de AA dice que cada grupo es completamente autónomo; esto quiere decir que puede tener el número de servidores que desee, y dirigir sus asuntos según le parezca, excepto en asuntos que puedan afectar a otros *grupos de AA o a AA como un todo*.

En la mayoría de los grupos en correccionales, el *secretario* suele ser el servidor clave; sirve como el contacto del grupo con los padrinos del mismo y con los funcionarios de la prisión, y es el vínculo de comunicación con el resto de AA.

A menos que se recurra a otras personas, el secretario es responsable de organizar las reuniones con la ayuda de los padrinos; conseguir oradores; y nombrar cada semana a un miembro diferente del grupo para coordinar o *liderar* la reunión. El secretario también se asegura de que el grupo tenga libros y folletos de AA.

La parte más importante del trabajo del secretario es la *comunicación*, inclusive con los grupos y miembros de AA cercanos.

Otra función importante del secretario del grupo es la *correspondencia*, mantener un contacto asiduo por correo con la Oficina de Servicios Generales de AA en Nueva York. Si la institución está situada en algún lugar remoto, el contacto del grupo con la OSG puede convertirse en su fuente primaria de información, estímulo e inspiración. Si es posible, el secretario también estará en contacto directo con grupos en otras prisiones, pero si no, podrá hacerlo por medio de la OSG.

Al principio, aparte del secretario, el comité puede tener un solo comité: el *comité de planificación*, cuya responsabilidad será trabajar con los padrinos y el secretario para conseguir que el grupo entre en funcionamiento. Los miembros del comité hacen todo lo necesario para dar comienzo al grupo. Más adelante, se puede formar un *comité de servicios* para asegurar que la sala de reunión esté preparada de antemano y se limpie después de la reunión.

Puede que se necesite un *comité de programación* para programar con antelación las reuniones de oradores y asegurar que las autoridades estén informadas sobre quién viene, cuándo, y de dónde.

Un *comité de refrescos* procura que haya café o té para todos y, si hay presupuesto, dulces, galletas

o *donuts*. A propósito, compartir un *café* o *algún bocado* después de la reunión es habitual en AA y fomenta el compañerismo. Las conversaciones e intercambios informales acerca del programa de AA en esos momentos son a menudo tan valiosos como lo es la misma reunión.

Grupos en las cárceles

Ya que las sentencias en los centros de detención locales y municipales suelen ser más cortas, AA funciona de manera distinta en esas instituciones. Ya que la población carcelaria cambia rápidamente, suele haber menos grupos permanentes, y los AA de *afuera* —siempre en cooperación con los funcionarios de la cárcel— llevan reuniones y ayudan a las personas con la transición a AA fuera de la institución una vez que salen en libertad.

Los pasos que hay que dar para llevar el programa de AA a las cárceles son esencialmente los mismos que para las prisiones: reuniones preliminares con la administración y los funcionarios locales o municipales; entendimiento mutuo de los reglamentos, reglas y restricciones de la institución; y una clara explicación y comprensión de las responsabilidades de ambas partes.

Cómo funcionan los grupos

Una vez que el grupo ha elegido sus primeros servidores, está listo para empezar a relacionarse con la Comunidad de Alcohólicos Anónimos.

AA es un programa de acción, y la participación y la experiencia personal son muy importantes, como también lo es dejar que el grupo maneje sus propios asuntos y,—en especial, para estos grupos— que sus servidores practiquen la rotación periódicamente.

Identificación con la Comunidad

Es importante que, además del miembro individual, el grupo mismo tenga un fuerte sentimiento de *pertenencia* a AA.

Los padrinos deben tratar de que el grupo funcione de forma autónoma tan pronto como sea posible, y también traer tantos AA de afuera como se pueda. El factor que contribuirá más a relacionar el grupo de adentro con el resto de AA será el contacto con los grupos y miembros de AA cercanos. Ya que las visitas personales pueden estar restrin-

gidas, los padrinos pueden idear otras formas de llevar AA a la institución.

En algunas áreas, los grupos en instituciones correccionales participan en la estructura de servicios generales de AA. Por ejemplo, el RSG (representante de servicios generales) puede tener un representante que vote en su nombre, o nombrar un suplente de afuera, para las reuniones de distrito o de área. En algunos casos, se logra un permiso especial para que un representante del grupo asista a las reuniones de servicio del área.

La literatura también ayuda. El texto básico de AA es el libro *Alcohólicos Anónimos* (conocido como el Libro Grande). Todo miembro de AA debería leerlo y volver a leerlo. *Es mejor que estar sentado en una celda* es un folleto que narra la experiencia de personas que conocieron AA en la prisión, y cómo se mantuvieron sobrios después de salir en libertad. Hay un video llamado *Una nueva libertad* que narra la experiencia de miembros de AA bajo custodia. Además, hay otros libros y una lista bastante extensa de folletos (ver página 15), cada uno de los cuales trata de algún aspecto importante de AA. Lo ideal es que los miembros del grupo reúnan el dinero necesario para comprar la literatura y suscripciones a la revista *La Viña* (en español) o *Grapevine* (en inglés). Sin embargo, si no pudieran hacerlo, los padrinos pueden buscar formas de ayudarles por medio de los comités de instituciones o de correccionales locales, de distrito o de área.

El Manual de Grupo (una carpeta con diversos folletos de gran interés y otra información) y *Box 4-5-9* (un boletín trimestral publicado en español) serán enviados al secretario del grupo en cuanto se inscriban el secretario y el grupo en la OSG. La correspondencia con la OSG referente a las preguntas o dudas que el grupo pueda tener, siempre contribuye al sentimiento de *pertenencia*.

Reuniones

El corazón de la actividad de AA son las reuniones. Las reuniones *cerradas* son solamente para los alcohólicos. Toda persona interesada puede asistir a las reuniones *abiertas*. En la mayoría de las instituciones, el grupo de AA celebra sus reuniones con regularidad. Hay varios tipos de reuniones. En las reuniones de *discusión*, los nuevos miembros pueden obtener respuestas a sus preguntas. Una reunión *de orador* sigue la acostumbrada pauta

de AA: *cómo era, lo que sucedió, y cómo soy ahora en AA*. Estas charlas ayudan al nuevo miembro a identificarse como alcohólico con otros alcohólicos. Muchos grupos hacen también reuniones de pasos, reuniones de tradiciones o reuniones de estudio del Libro Grande. Cada tipo de reunión sirve para un propósito particular, y todas son necesarias.

Reuniones de discusión

Al principio, por lo general, es una buena idea que ambos padrinos asistan a las reuniones, tal vez con uno o dos visitantes de AA de afuera para poder responder a algunas de las preguntas y ayudar a que la reunión fluya bien.

No obstante, cuando los miembros hayan aprendido un poco más acerca de AA, no se necesita realmente a nadie de afuera y los padrinos normalmente no participarán en las discusiones a menos que se solicite su opinión. Esto es bueno, porque AA no tiene expertos; lo mejor siempre es favorecer un máximo de participación de la mayor cantidad de compañeros posible.

Reuniones de orador

Generalmente se programan las reuniones de orador para los fines de semana, para facilitar la participación de visitantes como oradores y coordinadores de las reuniones. Los AA de afuera facilitan al grupo un contacto más amplio con AA; una oportunidad de conocer a una más amplia variedad de personas en recuperación y de escuchar más historias y experiencias personales dentro del programa.

No obstante, más adelante los padrinos sugerirán que el grupo consiga sus propios oradores, o por lo menos, algunos de ellos.

Aunque no se obliga a nadie a hablar en las reuniones de AA, el hablar es una parte importante de la participación, y es bueno que habitualmente se brinde la oportunidad de hacerlo.

Reuniones de pasos, reuniones de tradiciones y estudio del Libro Grande

Puesto que los Doce Pasos son la base de nuestra recuperación en AA, muchos grupos hacen reuniones de pasos. Algunos grupos leen pasajes de *Doce Pasos* y *Doce Tradiciones* o del Libro Grande y después hablan sobre lo leído.

Los grupos también pueden leer y hablar acerca de las Doce Tradiciones, las mejores respuestas que hemos encontrado a las preguntas «¿Cómo puede AA funcionar con óptima eficacia?» y «¿Cómo puede AA mantenerse unida y así sobrevivir?»

Ya que el Libro Grande no solo contiene indicaciones sobre las formas en que nuestros miembros ponen en práctica los Doce Pasos, sino también una breve historia de los comienzos de nuestra Comunidad e historias personales para ayudar a los principiantes a identificarse con otros alcohólicos, muchos grupos de AA dedican tiempo de sus reuniones al estudio de este texto básico.

Hay disponibles grabaciones del Libro Grande y de *Doce Pasos y Doce Tradiciones* en la Oficina de Servicios Generales, y también pueden ser útiles los folletos *Los Doce Pasos ilustrados* y *Las Doce Tradiciones ilustradas*.

Reuniones especiales

Hay varios tipos de reuniones *especiales* que los grupos pueden celebrar. La más común es la *reunión de aniversario*: cada vez que se cumple un año de la existencia del grupo, este hace una celebración en la que pueden participar los padrinos, los administradores y otras personas. Además, los aniversarios personales, que marcan *los años* de sobriedad de un compañero, son ocasiones muy animadas.

Para más información sobre cómo funcionan los grupos, ver el folleto *El grupo de AA*.

Servicio de Correspondencia de Correccionales (SCC): un tipo especial de servicio de AA

Mediante el Servicio de Correspondencia de Correccionales, la Oficina de Servicios Generales pone en contacto a una persona bajo custodia con un miembro de AA de afuera para que compartan mutuamente por correo su experiencia, fortaleza y esperanza en lo que se refiere a la sobriedad y a la recuperación en AA. Igual que se sugiere en cuanto al apadrinamiento, se pone en contacto a los hombres con los hombres y a las mujeres con las mujeres. El miembro de AA de «afuera» será puesto en contacto con un preso que se encuentra en otra región del país. En la OSG hay disponible un volante gratis en el que se describe

este servicio, y se brindan guías, que sugieren que la correspondencia se mantenga enfocada en la recuperación del alcoholismo por medio de los Doce Pasos de AA.

Apadrinamiento

Como cualquier miembro de AA, las personas bajo custodia pueden beneficiarse del apadrinamiento. Para más información, consulte el paquete y el libro de trabajo de Correccionales, o bien póngase en contacto con su comité de Correccionales local.

Labores complementarias: compañeros de AA que salen en libertad

Cuando los miembros de un grupo correccional salen en libertad, casi siempre tienen la intención de continuar asistiendo a AA en el lugar adonde vayan. No obstante, por la ansiedad, la emoción o la novedad de su liberación, el buscar un grupo de AA local a veces pasa a un segundo plano, o se deja de lado.

El padrino del grupo puede ayudar al compañero que va a salir —claro está, con su permiso— encargándose de que compañeros de AA lo reciban y lleven a un grupo de AA local.

Escribiendo a la OSG, el padrino del grupo correccional puede entrar en contacto con un comité local de instituciones o bien una persona de contacto que faciliten la transición del compañero al mundo de AA de afuera.

Este último paso puede ser el más importante de todos, porque la experiencia indica que las primeras horas después de salir en libertad pueden ser las más decisivas. Cuando una persona sale en libertad y va directamente al grupo de AA en su ciudad de residencia, se reduce en gran medida la probabilidad de una recaída y una reincidencia que hagan que la persona vuelva a perder su libertad.

LOS DOCE PASOS DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

1. Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.

2. Llegamos a creer que un Poder superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio.

3. Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, *como nosotros lo concebimos*.

4. Sin temor, hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.

5. Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos, y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos.

6. Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de todos estos defectos de carácter.

7. Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos.

8. Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos.

9. Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros.

10. Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.

11. Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, *como nosotros lo concebimos*, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla.

12. Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a otros alcohólicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos.

LAS DOCE TRADICIONES DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

1. Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de AA.

2. Para el propósito de nuestro grupo solo existe una autoridad fundamental: un Dios amoroso tal como se exprese en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza; no gobiernan.

3. El único requisito para ser miembro de AA es querer dejar de beber.

4. Cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a Alcohólicos Anónimos considerado como un todo.

5. Cada grupo tiene un solo objetivo primordial: llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo.

6. Un grupo de AA nunca debe respaldar, financiar o prestar el nombre de AA a ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar que los problemas de dinero, propiedad y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial.

7. Todo grupo de AA debe mantenerse completamente a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera.

8. Alcohólicos Anónimos nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especiales.

9. AA como tal nunca debe ser organizada; pero podemos crear juntas o comités de servicio que sean directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.

10. Alcohólicos Anónimos no tiene opinión acerca de asuntos ajenos a sus actividades; por consiguiente su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas.

11. Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre el anonimato personal ante la prensa, la radio y el cine.

12. El anonimato es la base espiritual de todas nuestras tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades.

PUBLICACIONES DE AA. Aquí hay una lista parcial de publicaciones de AA. Se pueden obtener formularios de pedidos en la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163, USA. Teléfono: (212) 870 34 00.
Sitio web: www.aa.org

LIBROS

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS
DOCE PASOS Y DOCE TRADICIONES
REFLEXIONES DIARIAS
COMO LO VE BILL
NUESTRA GRAN RESPONSABILIDAD
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS LLEGA A SU MAYORÍA DE EDAD
EL DOCTOR BOB Y LOS BUENOS VETERANOS
«TRANSMÍTELO»
VIVIENDO SOBRIO
LLEGAMOS A CREER
AA EN LA CÁRCEL: UN MENSAJE DE ESPERANZA
AA PARA EL ALCOHÓLICO DE EDAD AVANZADA: NUNCA ES DEMASIADO TARDE

FOLLETOS

Experiencia, fortaleza y esperanza:

LAS MUJERES EN AA
LOS JÓVENES EN AA
SER NEGRO EN AA
PUEBLOS INDÍGENAS EN AA (título provisorio)
LOS ALCOHÓLICOS LGBTQ EN AA
LA PALABRA «DIOS»: LOS MIEMBROS DE AA AGNÓSTICOS Y ATEOS
AA PARA LOS ALCOHÓLICOS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL,
Y SUS PADRINOS
ACCESIBILIDAD EN AA: LOS MIEMBROS HABLAN SOBRE SUPERAR LAS
BARRERAS
AA Y LAS FUERZAS ARMADAS
¿SE CREE USTED DIFERENTE?
MUCHAS SENDAS HACIA LA ESPIRITUALIDAD
MUJERES HISPANAS EN AA
CARTA A UN PRESO QUE PUEDE SER ALCOHÓLICO
ES MEJOR QUE ESTAR SENTADO EN UNA CELDA
(Folleto ilustrado para personas bajo custodia)

Acerca de AA:

PREGUNTAS FRECUENTES ACERCA DE AA
¿ES AA PARA MÍ?
¿ES AA PARA USTED?
UN PRINCIPIANTE PREGUNTA...
¿HAY UN ALCOHÓLICO EN SU VIDA?: EL MENSAJE DE ESPERANZA DE AA
ESTO ES AA: UNA INTRODUCCIÓN AL PROGRAMA
DE RECUPERACIÓN DE AA
PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE EL APADRINAMIENTO
EL GRUPO DE AA: DONDE TODO EMPIEZA
PROBLEMAS DIFERENTES DEL ALCOHOL
EL MIEMBRO DE AA, LOS MEDICAMENTOS Y OTRAS DROGAS
EL AUTOMANTENIMIENTO: DONDE LA ESPIRITUALIDAD
Y EL DINERO SE RELACIONAN
LA EXPERIENCIA NOS HA ENSEÑADO:
UNA INTRODUCCIÓN A NUESTRAS DOCE TRADICIONES
LOS DOCE PASOS ILUSTRADOS
LOS DOCE CONCEPTOS PARA EL SERVICIO MUNDIAL ILUSTRADOS
LAS DOCE TRADICIONES ILUSTRADAS
CÓMO COOPERAN LOS MIEMBROS DE AA CON LOS PROFESIONALES
AA EN LAS INSTITUCIONES CORRECCIONALES
AA EN LOS ENTORNOS DE TRATAMIENTO
PROGRAMA PUENTE HACIA AA
LA TRADICIÓN DE AA: CÓMO SE DESARROLLÓ
SEAMOS AMABLES CON NUESTROS AMIGOS
EN EL FRENTE DEL ALCOHOLISMO
COMPRENDIENDO EL ANONIMATO

Para profesionales:

AA EN SU COMUNIDAD
BREVE GUÍA A AA
SI USTED ES UN PROFESIONAL... ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS
QUIERE TRABAJAR CON USTED
AA COMO RECURSO PARA LOS PROFESIONALES DE LA SALUD
¿HAY UN BEBEDOR PROBLEMA EN EL LUGAR DE TRABAJO?
LOS LÍDERES RELIGIOSOS PREGUNTAN ACERCA DE AA
ENCUESTA DE LOS MIEMBROS DE AA

VIDEOS (disponibles en www.aa.org/es, subtítulados)

VIDEOS DE JÓVENES PARA DESCARGAR
ESPERANZA: ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS
UNA NUEVA LIBERTAD

Para profesionales:

VIDEO PARA PROFESIONALES DE LA SALUD
VIDEO PARA PROFESIONALES JURÍDICOS Y DE CORRECCIONALES
VIDEO PARA PROFESIONALES DE SERVICIOS DE EMPLEO
Y RECURSOS HUMANOS

REVISTAS Y BOLETINES

AA GRAPEVINE (mensual, www.aagrapevine.org)
LA VIÑA (bimestral, en español, www.aalavina.org)
ACERCA DE AA (versión digital únicamente, <https://www.aa.org/es/about-aa>)

DECLARACIÓN DE UNIDAD

Debemos hacer esto para el futuro de AA:
poner en primer lugar nuestro bienestar común
y mantener a nuestra Comunidad unida. Porque
de la unidad de AA dependen nuestras vidas y
las vidas de todos los que vendrán.

Yo soy responsable...

cuando cualquiera, dondequiera, extienda
su mano pidiendo ayuda, quiero que la
mano de AA esté siempre allí.

Y de eso, **yo soy responsable.**

Literatura aprobada por la
Conferencia de Servicios Generales de AA.

