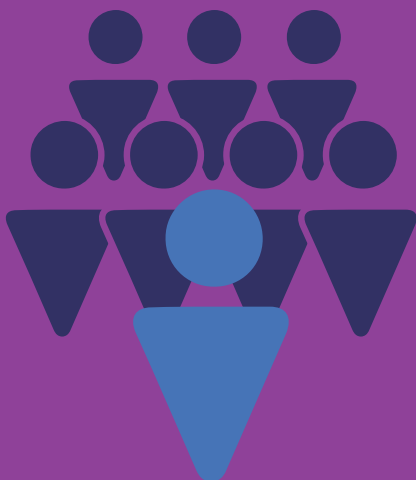
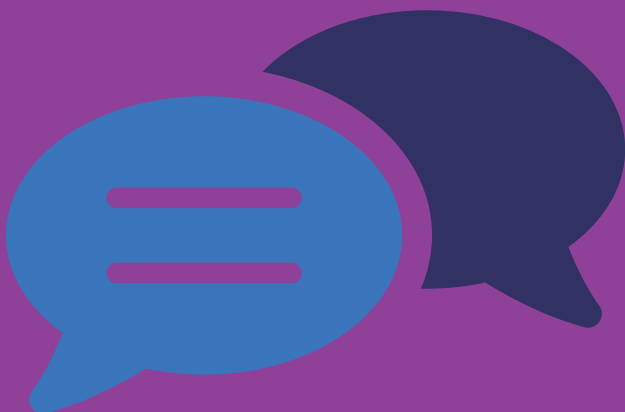


Cómo hablar en reuniones **fuera** de AA



Literatura aprobada por la
Conferencia de Servicios Generales de AA.

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS® es una comunidad de personas que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo. El único requisito para ser miembro de AA es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de AA no se pagan derechos de admisión ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones. AA no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa. Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.

© AA Grapevine, Inc.;
reproducido con autorización.

Título original:
Speaking at Non-A.A. Meetings

© Alcoholics Anonymous
World Services, Inc., 2024.

Todos los derechos reservados.

Domicilio postal:
Box 459, Grand Central Station
New York, NY 10163

www.aa.org/es

Cómo hablar en reuniones fuera de AA

Índice

Introducción	7
Unicidad de propósito	8
Tipos de reuniones fuera de AA	8
¿Quién debe exponer?	10
Cómo hablar de AA	10
Esquema general para dar una charla	14
Preguntas frecuentes	17
AA tiene la responsabilidad de mantener informado al público	20
Las Doce Tradiciones de Alcohólicos Anónimos	21

Introducción

Los grupos y las oficinas centrales de AA reciben cada vez más peticiones para que nuestros compañeros hablen en reuniones fuera de AA por parte de organizaciones que quieren saber más acerca de la manera en que AA aborda el problema del alcoholismo. Esto ha dado lugar a preguntas tales como: «¿Debería hacerlo yo?», «¿Qué puedo decir?», y «¿Cómo decirlo?».

Esperamos que este folleto le brinde orientación y le sirva para repasar algunos de los principios de AA más relevantes para reforzar su labor de informar al público acerca de nuestra Comunidad.

Unicidad de propósito

Al hablar en reuniones fuera de AA, tengamos presente nuestro propósito primordial. Bill W., cofundador de AA, nos recuerda:

«Hay quienes predicen que Alcohólicos Anónimos puede llegar a ser la punta de lanza de un nuevo despertar espiritual por todo el mundo. Nuestros amigos que lo dicen son generosos y sinceros. Pero los alcohólicos anónimos tenemos que reflexionar sobre el hecho de que tal tributo y tal profecía puede resultar ser una bebida embriagadora para la mayoría de nosotros; es decir, si llegáramos a creer que esto era el verdadero objetivo de AA y empezáramos a comportarnos como si lo fuera. Nuestra sociedad, por lo tanto, se aferrará prudentemente a su único propósito: llevar el mensaje al alcohólico que aún sufre. Resistámonos a la orgullosa suposición de que, ya que Dios nos ha hecho posible hacer algo bien en un área, estamos destinados a ser un conducto de la gracia salvadora para todos».

(Alcohólicos Anónimos llega a su mayoría de edad, en «El domingo a las cuatro de la tarde»).

Tipos de reuniones fuera de AA

En el presente, un gran porcentaje de los recién llegados deben su primer contacto con AA a la sugerencia de una persona no alcohólica que los aprecia: un médico, un líder espiritual, una abogada, una trabajadora social, un patrón, un representante sindical, un pariente, una amistad, o cualquier otra persona interesada en su bien que tiene una buena opinión de AA.

Muchas organizaciones e instituciones se interesan en saber más de Alcohólicos Anónimos y les solicitan a los miembros de AA que les hagan presentaciones; entre ellas se cuentan escuelas, hospitales, despachos de abogados,

entidades de salud mental y otras. De acuerdo con nuestras tradiciones, estamos dispuestos a cooperar —pero sin afiliarnos— con estas organizaciones para servir a los enfermos alcohólicos que aún sufren.

¿Nuestra intervención favorece nuestro propósito primordial?

La Política de Información Pública para todo el Movimiento de AA, aprobada por la Conferencia de Servicios Generales de 1956, fue enmendada en 2002 y dice ahora lo siguiente:

«En todas las relaciones públicas, el único objetivo de AA es ayudar a las personas alcohólicas que aún sufren. Siempre conscientes de la importancia del anonimato personal, creemos que esto puede conseguirse dando a conocer a los alcohólicos que aún sufren, y a quienes puedan estar interesados en su problema, nuestra propia experiencia como individuos y como Comunidad para aprender a vivir sin alcohol. Creemos que nuestra experiencia debe estar a disposición de todos los que manifiesten un interés sincero. Además, creemos que todos nuestros esfuerzos en este ámbito deben mostrar siempre nuestra gratitud por el don de la sobriedad y nuestra convicción de que muchas personas ajenas a AA están igualmente preocupadas por el grave problema del alcoholismo».

¿Nos adherimos a nuestras tradiciones?

Antes de participar, sería conveniente repasar las siguientes tradiciones: tercera, quinta, sexta, décima y undécima —en relación con el volverse miembro de AA, nuestro propósito primordial, nuestra colaboración sin afiliación, los asuntos ajenos a AA, y la preservación del anonimato—. Si tiene alguna duda sobre si es pertinente participar, consulte —conforme a nuestra Cuarta Tradición— a otros grupos o al comité de su localidad antes de aceptar la invitación.

¿Quién debe exponer?

Selección de la oradora o del orador

Cualquier miembro de AA que se haya mantenido sobrio durante el tiempo necesario para exponer con toda claridad nuestro programa de recuperación —los pasos, las tradiciones y nuestras labores de servicio— podrá, sin duda, hacerlo muy bien.

No somos expertos ni tenemos fines lucrativos

Al dirigirse a profesionales o estudiantes no alcohólicos, los miembros de AA tienen especial cuidado en no dar la impresión de ser autoridad en la materia; la atención profesional del alcoholismo —mencionan— debe estar en manos de quienes laboran en ese campo. En primer lugar, aclaran que en todo caso hablan a partir de su propia experiencia, y no en nombre de AA en general; nuestro programa de recuperación se basa en la atracción, no en la promoción. No nos consideramos expertos en ningún aspecto del alcoholismo, ya sea médico, fisiológico o psicológico.

Cómo hablar de AA

Conozca a su público y el motivo de su invitación.

Antes de comprometerse a hablar en una reunión fuera de AA, reflexione en lo siguiente:

- ¿Quién le hace la invitación? ¿A qué organismo pertenece?
- ¿Qué es lo que principalmente le interesa de AA a ese organismo?
- ¿Por qué se está invitando a AA para dar una charla?
- ¿Qué beneficio aporta a la institución una charla acerca de AA?
- ¿Cuál sería la manera más apropiada de transmitirle el mensaje de AA a ese público específico?

Para hacerlo con efectividad, es importante que el alcohólico anónimo que vaya a exponer esté familiarizado con nuestra literatura e historia, así como con el programa que practicamos. Sería recomendable ensayar la exposición con antelación, para adquirir confianza y familiarizarse mejor con el material que se va a presentar. También puede ayudar el tener conocimiento del público objetivo para adecuar su presentación, la forma en que habrá de exponer, y anticiparse a las preguntas que posiblemente surgirán. Dependiendo del público —un grupo de estudiantes de secundaria, de personas en ámbitos profesionales e incluso de adultos mayores—, la manera de dar la charla puede variar mucho. Toda presentación debe elaborarse pensando en que sea relevante y pertinente para ese público.

En ocasiones, la institución que hace la invitación podría estar más interesada en el alcoholismo que en Alcohólicos Anónimos. Si este fuera el caso, su grupo podría remitir la solicitud para la charla a una entidad gubernamental o privada que se ocupe del alcoholismo en forma más amplia.

Si su grupo decide seguir adelante y hablar en una reunión fuera de AA, deben observarse algunas precauciones:

- Preséntese únicamente por su nombre, sin apellidos.
- Indique que usted está hablando a título personal, no en nombre de AA en su totalidad; así que se trata de su propia opinión, no necesariamente la de todos los alcohólicos anónimos.
- Hable de la tradición de AA que se refiere al anonimato, antes y durante la reunión. Tenga a la mano tarjetas con la declaración sobre el anonimato, y, si lo considera apropiado, distribúyalas.
- No relacione el nombre de AA con ninguna otra entidad.

Comunicación por medio de las redes sociales

Actualmente, se ha vuelto parte de la vida cotidiana entrar en contacto por medio de las plataformas de comunicación, por lo que el hablar en reuniones fuera de AA puede incluir el empleo

de medios y plataformas digitales. Es posible recibir invitaciones para hablar con estudiantes, así como con personas del ámbito de las relaciones públicas e incluso con quienes ejercen profesiones de carácter asistencial.

Por lo tanto, es importante que quienes transmitan el mensaje en tales condiciones tengan experiencia en plataformas de comunicación y sean suficientemente competentes en el manejo de medios digitales y en el trato con la prensa.

Esté familiarizado con nuestra historia, literatura, y con nuestro programa de acción.

La historia de AA comienza en la década de 1930. Conocer la historia de AA puede ayudarnos a responder preguntas frecuentes. Si no conoce la respuesta para alguna pregunta que le formulen, solicítele a la persona sus datos para ponerse posteriormente en comunicación con ella y ofrecerle la respuesta. Asegúrese de darle seguimiento.

Los libros *Alcohólicos Anónimos*, *Doce Pasos y Doce Tradiciones*, y *Alcohólicos Anónimos llega a su mayoría de edad* son excelentes materiales de referencia.

Nuestro programa de acción está contenido en las primeras 164 páginas de *Alcohólicos Anónimos*, comúnmente conocido como «el Libro Grande».

Contamos con muchos folletos especialmente orientados a ciertos públicos —como los médicos de profesión, los líderes espirituales, los adultos mayores, los jóvenes, profesionales de la salud mental, etcétera—. Puede apoyarse en la información contenida en estos folletos para preparar su charla. Lleve consigo algunos ejemplares y distribúyalos entre el público, según se los soliciten y le parezca pertinente.

Cuándo compartir parte de su experiencia como bebedor

Quienes han tenido la experiencia de dar charlas a grupos de personas no alcohólicas, saben que por lo general les interesa saber qué es Alcohólicos Anónimos, qué hacemos, y de qué manera podrían cooperar; no les interesa mucho escuchar experiencias personales con la bebida.

Por otro lado, las oradoras y los oradores que ya tienen experiencia han constatado que es

útil contar alguna anécdota de cuando bebían —siempre y cuando sean pertinentes para ejemplificar cierto punto de la presentación—. El compartir su experiencia como alguien que tuvo problemas con el alcohol y se recuperó gracias a la ayuda de AA puede darle credibilidad a su charla. Para decidir si es oportuno contar parte de su experiencia con el alcohol, tome en cuenta el tipo de público y la afinidad que sienta con este.

Esquema general para dar una charla

Consideraciones previas a la charla

No somos expertos en alcoholismo

No somos expertos en los campos médico, psicológico o fisiológico. Inevitablemente, en estas charlas habrá preguntas acerca del alcoholismo como padecimiento. Como miembros de AA, nos limitamos a hablar exclusivamente de Alcohólicos Anónimos, y, en respuesta a ese tipo de preguntas, le recordamos amablemente al público que no somos expertos ni tenemos fines lucrativos. Recordemos que no tenemos un monopolio sobre la recuperación; que otras personas han alcanzado la sobriedad empleando otros métodos. Nuestro único objetivo es ayudar a que el alcohólico que aún sufre pueda lograr su sobriedad. «Tenemos que reconocer que nuestra capacidad para hablar sobre el alcoholismo se limita en cuanto al tema a Alcohólicos Anónimos y su programa de recuperación».

Hable con la persona que ha servido de contacto antes del evento programado para obtener mayor información sobre el tipo de público ante el que hablará su grupo (si son, por ejemplo, empleados de una organización, o médicos, enfermeras, psicólogos u otros).

Tenga presente el público específico y el tiempo del que dispondrá para hablar. Algunos de nuestros folletos están pensados para públicos objetivo específicos; podrían serles útiles a los asistentes.

Vista de manera apropiada; sea puntual; absténgase de utilizar un lenguaje inapropiado. Antes de irse, agradézcales a quienes hicieron la invitación por la oportunidad de dar esa charla, y proporcione información de contacto para que los asistentes puedan remitirle cualesquiera preguntas que lleguen a tener.

Cómo presentarnos

Al hablar en reuniones fuera de AA nos presentamos omitiendo nuestros apellidos. No esperamos que los asistentes —quienes no pertenecen a AA— comprendan nuestra necesidad de permanecer anónimos. Por lo tanto, resulta útil leer nuestra declaración sobre el anonimato, o distribuirla.

¿Qué es Alcohólicos Anónimos?

Por muy acostumbrados que estemos a AA, muchas personas ajenas a la Comunidad desconocen gran parte de lo que hacemos. En el preámbulo de AA se ofrece una descripción muy sencilla y concisa de la Comunidad. Nuestro preámbulo —que puede considerarse la declaración de nuestra misión— da respuesta a preguntas generales. El volante *Información sobre Alcohólicos Anónimos* también es útil para responder tales preguntas.

Las siguientes preguntas suelen referirse a lo que AA hace y no hace.

Cómo funciona (los Doce Pasos)

«Los Doce Pasos de AA son un conjunto de principios de naturaleza espiritual que, si se adoptan como una forma de vida, pueden liberar al enfermo de la obsesión por beber y transformarle en un ser íntegro, útil y feliz». (*Doce Pasos y Doce Tradiciones*, p. 14).

Unidad (las Doce Tradiciones)

«Las Doce Tradiciones de AA se aplican a la vida de la Comunidad en sí misma. Resumen los medios por los que AA mantiene su unidad y se relaciona con el mundo a su alrededor, la forma en que vive y se desarrolla». (*Doce Pasos y Doce Tradiciones*, p. 14).

Diferencia entre una reunión abierta y una reunión cerrada

Reuniones cerradas: En cumplimiento de la unidad de propósito de AA, solo pueden asistir a las reuniones cerradas las personas que tienen el deseo de dejar de beber. Si usted considera que tienen un problema de alcoholismo, puede asistir.

Reuniones abiertas: Estas reuniones están pensadas para que las personas que no son alcohólicas puedan comprender mejor el programa de Alcohólicos Anónimos. Si bien puede asistir cualquiera, se les pide a las personas no alcohólicas que asistan como observadoras únicamente, y que se abstengan de tomar la palabra.

Unicidad de propósito

La tarjeta azul con la declaración del objetivo primordial (SF-17) es un buen recurso.

Experiencia personal de alcoholismo (siempre y cuando sea pertinente)

No en todas las situaciones podría ser pertinente. Confirme antes con quien organiza la charla qué sería más útil para el público asistente: ¿Información general acerca de AA? ¿La experiencia de alguien como bebedor? ¿Una combinación de ambas? Si usted comparte algunas experiencias propias de cuando bebía, puede hablar de lo siguiente:

- Su forma de beber y su experiencia.
- Por qué decidió usted buscar ayuda.
- Lo que vio en AA que le ha ayudado.
- Cómo vive ahora como resultado de practicar los Doce Pasos.

Ofrezca algunos ejemplos de la manera en que participa AA en su localidad, por medio de la literatura y organizando reuniones de AA en hospitales, instituciones, centros correccionales, entre otros. Invite a cualquier persona interesada en ayudar a un alcohólico a hablar con usted al concluir la charla, para saber cómo podría cooperar AA para ayudar al enfermo alcohólico que aún sufre.

Dónde encontrar a AA: cómo cooperamos con otras organizaciones

Asegúrese de proporcionar información para comunicarse con AA, así como los datos de contacto de un intergrupo u oficina central en la zona y la dirección web www.aa.org. Lleve tarjetas, un programa de las reuniones en la localidad, y hableles de la aplicación Meeting Guide.

Preguntas frecuentes

¿Cómo se financia AA?

Únicamente se aceptan las contribuciones voluntarias de los miembros para sufragar los gastos de los grupos y de los servicios que AA presta a nivel nacional e internacional.

¿Qué se necesita para ser miembro de AA?

Únicamente asistir a las reuniones de un grupo en la zona. Las personas recién llegadas pueden llamar a una oficina local de AA o escribir por correo electrónico a la Oficina de Servicios Generales; una amistad, un familiar o alguna persona profesional podría también indicarles dónde hay un grupo. En todo caso, la decisión de unirse debe tomarla el alcohólico. El único requisito para ser miembro de AA es el deseo de dejar la bebida.

¿Tiene algún costo asistir?

No. Todo en AA se mantiene mediante las contribuciones voluntarias de sus miembros y las ventas de nuestra literatura.

¿Cómo comenzó AA?

En 1934, un corredor de bolsa de Nueva York que había logrado su sobriedad se dio cuenta de que el ayudar a otros bebedores problemáticos lo mantenía sin beber. En un viaje de trabajo que hizo a Akron en 1935 conoció a un cirujano alcohólico. Habiéndose recuperado también el médico, juntos comenzaron a buscar a otros alcohólicos. Los miembros del movimiento se extendieron y adoptaron el nombre del libro que publicaron en 1939: *Alcohólicos Anónimos*.

¿Cómo funciona?

AA funciona principalmente por medio de reuniones locales, en las que los alcohólicos se ayu-

dan entre sí para poner cada uno en práctica el programa de recuperación de AA, que consiste en Doce Pasos.

¿Por qué hacen entonces reuniones abiertas, si ustedes son anónimos?

Una reunión abierta tiene como propósito permitirles a las personas que no son alcohólicas observar cómo funcionan nuestras reuniones y el programa, pero les pedimos que respeten el anonimato de quienes se encuentren presentes.

¿Cómo está organizada AA?

Muy informalmente. Los grupos eligen a sus servidores de confianza —quienes no gobiernan— por períodos definidos. Cada grupo puede elegir a alguien para que los represente y participe en las reuniones de área; esta persona, a su vez, ayuda a escoger al delegado o a la delegada del área en la Conferencia de Servicios Generales (de los Estados Unidos y Canadá), que es el órgano colegiado que vincula a los grupos con el consejo de custodios conocido como la Junta de Servicios Generales. Los miembros de la conferencia, así como los custodios, sirven a la Comunidad, pero no la gobiernan.

¿Tiene carácter religioso?

No. En AA hay personas practicantes de muy diversas religiones, así como agnósticos, ateos y escépticos.

¿Qué tasa de éxito que ha tenido AA?

Alcohólicos Anónimos es una sociedad informal con más de dos millones de miembros alcohólicos recuperados en los Estados Unidos, Canadá y otros países. Estos miembros se han recuperado de un estado físico y mental aparentemente sin solución. Ya que AA nunca ha intentado llevar ningún registro de su membresía, es muy difícil para la Oficina de Servicios Generales (OSG) de Alcohólicos Anónimos obtener cifras exactas sobre el número total de miembros en un momento determinado. Actualmente hay muchas traducciones del texto básico, *Alcohólicos Anónimos*.

¿Los miembros de AA se abstienen de todo tipo de bebidas alcohólicas?

Los miembros de AA saben bien que no pueden beber alcohol con moderación; así que se abstienen del mismo. No obstante, AA no opina sobre ningún asunto ajeno, incluyendo el que otras personas beban.

¿Qué determina que una persona sea alcohólica?

«Si cuando deseándolo sinceramente te das cuenta de que no puedes dejarlo del todo, o si cuando bebes, tienes poco control de la cantidad que tomas, probablemente eres alcohólico» (del capítulo «Nosotros los agnósticos» en el Libro Grande). «Solo usted puede tomar la decisión de probar AA, si le parece que el programa puede ayudar». (De *¿Es AA para usted?*).

¿Cómo puede ayudar a un alcohólico una persona que no lo es?

- Ofrezcase a ayudar al enfermo alcohólico a que se ponga en comunicación con AA (en la localidad).
- Propóngale a la persona alcohólica acompañarla a una reunión abierta de AA.
- Explíquele que solo él (o ella) puede determinar si realmente es alcohólico(a); pero sugiérale que le convendría hablar con algún miembro de AA.
- Aliéntelo a conocer mejor a AA asistiendo a algunas reuniones abiertas, y a que lea el libro *Alcohólicos Anónimos*.
- Dele a la persona alcohólica un libro *Alcohólicos Anónimos*.

Si la persona alcohólica es uno de sus seres queridos, puede ayudarle a usted asistir a una reunión local de los Grupos de Familia Al-Anon (al-anon.org). Los Grupos de Familia Al-Anon brindan apoyo a las familias, amistades y seres queridos de las personas que padecen alcoholismo.

AA tiene la responsabilidad de mantener informado al público

En 1956, la conferencia aprobó la siguiente declaración breve sobre la Política de Información Pública de todo el Movimiento de AA:

«En todas las relaciones públicas, el único objetivo de AA es ayudar a las personas alcohólicas que aún sufren. Siempre conscientes de la importancia del anonimato personal, creemos que esto puede conseguirse dando a conocer a los alcohólicos que aún sufren, y a quienes puedan estar interesados en su problema, nuestra propia experiencia como individuos y como Comunidad para aprender a vivir sin alcohol.

»Creemos que nuestra experiencia debe estar a disposición de todos los que manifiesten un interés sincero. Además, creemos que todos nuestros esfuerzos en este ámbito deben mostrar siempre nuestra gratitud por el don de la sobriedad y nuestra convicción de que muchas personas ajenas a AA están igualmente preocupadas por el grave problema del alcoholismo».

En 1960, para ampliar la declaración anterior, la junta de custodios aprobó ciertas guías para uso del comité de Información Pública, para proporcionar comunicados informativos acerca de AA a los canales de noticias. Algunos de esos lineamientos —que pueden adecuarse para hablar ante el público— son los siguientes:

«El comunicado debe ser objetivo; debe evitarse cuidadosamente la vanagloria, el menosprecio de otros grupos que se dedican a tratar el problema del alcoholismo, o la participación en polémicas de cualquier tipo, ya sea por representación directa o implícita.

»Tenemos que reconocer que nuestra capacidad para hablar sobre el alcoholismo se limita al tema de Alcohólicos Anónimos y su programa de recuperación; por lo tanto, cualquier declaración en referencia a otros o más amplios aspectos del problema del alcoholismo debe atribuirse con precisión a fuentes autorizadas ajenas al movimiento, identificadas por su nombre».

LAS DOCE TRADICIONES DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

1. Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de AA.

2. Para el propósito de nuestro grupo solo existe una autoridad fundamental: un Dios amoroso tal como se exprese en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza; no gobiernan.

3. El único requisito para ser miembro de AA es querer dejar de beber.

4. Cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a Alcohólicos Anónimos considerado como un todo.

5. Cada grupo tiene un solo objetivo primordial: llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo.

6. Un grupo de AA nunca debe respaldar, financiar o prestar el nombre de AA a ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar que los problemas de dinero, propiedad y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial.

7. Todo grupo de AA debe mantenerse completamente a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera.

8. Alcohólicos Anónimos nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especiales.

9. AA como tal nunca debe ser organizada; pero podemos crear juntas o comités de servicio que sean directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.

10. Alcohólicos Anónimos no tiene opinión acerca de asuntos ajenos a sus actividades; por consiguiente su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas.

11. Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre el anonimato personal ante la prensa, la radio y el cine.

12. El anonimato es la base espiritual de todas nuestras tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades.

PUBLICACIONES DE AA. Aquí hay una lista parcial de publicaciones de AA. Se pueden obtener formularios de pedidos en la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163, USA. Teléfono: (212) 870 34 00. Sitio web: www.aa.org/es

LIBROS

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS
DOCE PASOS Y DOCE TRADICIONES
REFLEXIONES DIARIAS
COMO LO VE BILL
NUESTRA GRAN RESPONSABILIDAD
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS LLEGA A SU MAYORÍA DE EDAD
EL DOCTOR BOB Y LOS BUENOS VETERANOS
«TRANSMÍTELO»

LIBROS CORTOS

VIVIENDO SOBRIO
LLEGAMOS A CREER
AA EN LA CÁRCEL: UN MENSAJE DE ESPERANZA
AA PARA EL ALCOHÓLICO DE EDAD AVANZADA: NUNCA ES DEMASIADO TARDE

FOLLETOS

Experiencia, fortaleza y esperanza:

LAS MUJERES EN AA
LOS JÓVENES EN AA
SER NEGRO EN AA
MIEMBROS DE AA INDÍGENAS
LOS ALCOHÓLICOS LGBTQ EN AA
LA PALABRA «DIOS»: LOS MIEMBROS DE AA AGNÓSTICOS Y ATEOS
AA PARA LOS ALCOHÓLICOS QUE PADECEN TRASTORNOS MENTALES...
Y SUS PADRINOS
ACCESIBILIDAD EN AA: LOS MIEMBROS HABLAN SOBRE
SUPERAR LAS BARRERAS
AA Y LAS FUERZAS ARMADAS
¿SE CREE USTED DIFERENTE?
MUCHAS SENDAS HACIA LA ESPIRITUALIDAD
MUJERES HISPANAS EN AA
CARTA A UN PRESO QUE PUEDE SER ALCOHÓLICO
ES MEJOR QUE ESTAR SENTADO EN UNA CELDA
(Folleto ilustrado para personas bajo custodia)

Acerca de AA:

PREGUNTAS FRECUENTES ACERCA DE AA
¿ES AA PARA MÍ?
¿ES AA PARA USTED?
UN PRINCIPIANTE PREGUNTA...
¿HAY UN ALCOHÓLICO EN SU VIDA?: EL MENSAJE DE ESPERANZA DE AA
ESTO ES AA: UNA INTRODUCCIÓN AL PROGRAMA DE RECUPERACIÓN DE AA
PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE EL APADRINAMIENTO
EL GRUPO DE AA: DONDE TODO EMPIEZA
PROBLEMAS DIFERENTES DEL ALCOHOL
EL MIEMBRO DE AA, LOS MEDICAMENTOS Y OTRAS DROGAS
EL AUTOMANTENIMIENTO: DONDE LA ESPIRITUALIDAD
Y EL DINERO SE RELACIONAN
LA EXPERIENCIA NOS HA ENSEÑADO: UNA INTRODUCCIÓN
A NUESTRAS DOCE TRADICIONES
LOS DOCE PASOS ILUSTRADOS
LOS DOCE CONCEPTOS PARA EL SERVICIO MUNDIAL ILUSTRADOS
LAS DOCE TRADICIONES ILUSTRADAS
CÓMO COOPERAN LOS MIEMBROS DE AA CON LOS PROFESIONALES
AA EN LAS INSTITUCIONES CORRECCIONALES
AA EN LOS ENTORNOS DE TRATAMIENTO
PROGRAMA PUENTE HACIA AA
LA TRADICIÓN DE AA: CÓMO SE DESARROLLÓ
SEAMOS AMABLES CON NUESTROS AMIGOS
EN EL FRENTE DEL ALCOHOLISMO
COMPRENDIENDO EL ANONIMATO

Para profesionales:

AA EN SU COMUNIDAD
UNA BREVE GUÍA A AA
SI USTED ES UN PROFESIONAL... ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS
QUIERE TRABAJAR CON USTED
AA COMO RECURSO PARA LOS PROFESIONALES DE LA SALUD
UN MENSAJE A QUIENES TRABAJAN EN INSTITUCIONES CORRECCIONALES...
¿HAY UN BEBEDOR PROBLEMA EN EL LUGAR DE TRABAJO?
LOS LÍDERES RELIGIOSOS PREGUNTAN ACERCA DE AA
ENCUESTA DE LOS MIEMBROS DE AA

VIDEOS (disponibles en www.aa.org/es, subtítulos)

VIDEOS DE JÓVENES PARA DESCARGAR
ESPERANZA: ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS
UNA NUEVA LIBERTAD

Para profesionales:

VIDEO PARA PROFESIONALES DE LA SALUD
VIDEO PARA PROFESIONALES JURÍDICOS Y DE CORRECCIONALES
VIDEO PARA PROFESIONALES DE SERVICIOS DE EMPLEO
Y RECURSOS HUMANOS

REVISTAS Y BOLETINES

AA GRAPEVINE (mensual, www.aagrapevine.org)
LA VIÑA (bimestral, en español, www.aalavina.org)
ACERCA DE AA (versión digital únicamente, <https://www.aa.org/es/about-aa>)

DECLARACIÓN DE UNIDAD

Debemos hacer esto para el futuro de AA: poner en primer lugar nuestro bienestar común y mantener a nuestra Comunidad unida. Porque de la unidad de AA dependen nuestras vidas y las vidas de todos los que vendrán.

YO SOY RESPONSABLE...

cuando cualquiera, dondequiera, extienda su mano pidiendo ayuda, quiero que la mano de AA esté siempre allí.

Y de eso, **yo soy responsable.**

