

Los Doce Pasos Ilustrados



ENUNCIADO

«Alcohólicos Anónimos, es una Comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

El único requisito para ser miembro de A.A. es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de A.A. no se pagan honorarios ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones. A.A. no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias, no respalda ni se opone a ninguna causa. Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad».

COPYRIGHT © POR THE A.A. GRAPEVINE, INC.
REIMPRESO CON PERMISO

COPYRIGHT® 2009

Publicado por
**SERVICIO GENERAL DE ALCOHOLICOS ANONIMOS,
ESPAÑA,**
con el permiso de A.A. WORLD SERVICES, INC.

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.

Se prohíbe la reproducción total o parcial de este folleto sin el permiso escrito de A.A.W.S.

OFICINA DEL SERVICIO GENERAL
Apartado 170 - 33400-AVILES
Avda. Alemania, 9 - 3º izda. - AVILES
Tlfno.: 985 566 345 - Fax: 985 566 543
ASTURIAS - ESPAÑA
www.alcoholicos-anonimos.org
e-mail: aa@alcoholicos-anonimos.org
osg@alcoholicos-anonimos.org

1 *Admitimos que éramos
impotentes ante el alcohol,
que nuestras vidas se habían
vuelto ingobernables.*



La botella me tiene derrotado.
Mi vida es un desastre.

2 *Llegamos a creer que un
Poder superior a nosotros
mismos podría devolvernos
el sano juicio.*



Se puede conseguir ayuda.

3 *Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros lo concebimos.*



Dejo que un Poder Superior tome control de mi vida.

4 *Sin miedo hicimos un
minucioso inventario moral
de nosotros mismos.*



Necesito reflexionar sobre mi vida.

5 *Admitimos ante Dios,
ante nosotros mismos, y ante
otro ser humano, la naturaleza
exacta de nuestros defectos.*



Admito todos los errores que
he cometido.

6 *Estuvimos enteramente dispuestos
a dejar que Dios nos liberase
de nuestros defectos.*



Quiero ser libre.

7 *Humildemente le pedimos que nos
liberese de nuestros defectos.*



Pido a un Poder Superior que
me ayude a ser libre.

8 *Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos.*



Me pregunto: ¿A quién he lastimado?
¿Cómo puedo enmendarlo?

9 *Reparamos directamente a cuantos
nos fue posible el daño causado,
excepto cuando el hacerlo implicaba
perjuicio para ellos o para otros.*



Trato de enmendar lo que puedo

10 *Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.*



Sigo haciendo un examen de conciencia.
Soy sincero.

11 *Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, como nosotros lo concebimos, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla.*



Pido ayuda a un Poder Superior para encontrar el buen camino.

12 *Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar el mensaje a los alcohólicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos.*



Vivo de acuerdo a estos Pasos y me voy recuperando. Trado de ayudar a otros alcohólicos.

«Los Doce Pasos de A.A.»

- 1º «Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol; que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables».
- 2º «Llegamos a creer que un Poder superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio».
- 3º «Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros lo hemos concebido».
- 4º «Sin miedo hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos».
- 5º «Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos».
- 6º «Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de todos estos defectos de carácter».
- 7º «Humildemente Le pedimos que nos liberase de nuestros defectos».
- 8º «Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos».
- 9º «Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros».
- 10º «Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente».
- 11º «Buscamos, a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, como nosotros lo hemos concebido, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla».
- 12º «Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos Pasos, tratamos de llevar este mensaje a los alcohólicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos».

«Las Doce Tradiciones de A.A.»

- 1ª «Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de A.A.»
- 2ª «Para el propósito de nuestro grupo sólo existe una autoridad fundamental: Un Dios amoroso tal como se exprese en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza. No gobiernan».
- 3ª «El único requisito para ser miembro de A.A. es querer dejar de beber».
- 4ª «Cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a A.A. considerado como un Todo».
- 5ª «Cada grupo tiene un sólo objetivo primordial: Llevar mensaje al alcohólico que aún está sufriendo».
- 6ª «Un grupo de A.A. nunca debe respaldar, financiar o prestar el nombre de A.A. a ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar que los problemas de dinero, propiedad y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial».
- 7ª «Todo grupo de A.A. debe mantenerse completamente a si mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera».
- 8ª «Alcohólicos Anónimos nunca tendrá carácter profesional pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especiales».
- 9ª «A.A., como tal, nunca debe ser organizada, pero podemos crear juntas o comités de servicio que sean directamente responsables ante aquellos a quienes sirven».
- 10ª «Alcohólicos Anónimos no tiene opinión acerca de asuntos ajenos a sus actividades; por consiguiente su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas».
- 11ª «Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio, la televisión y el cine».
- 12ª «El anonimato es la base espiritual de nuestras Tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades».

PUBLICACIONES DE A.A.

Aprobadas por la Conferencia

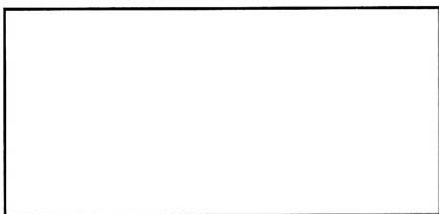
- 1.- LIBRO «ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS»
- 3.- La Tradición de A.A. como se desarrolló
- 4.- Un ministro religioso pregunta acerca de A.A.
- 5.- LIBRO «A.A. LLEGA A SU MAYORIA DE EDAD»
- 6.- Un principiante pregunta
- 7.- Reflexiones sobre el Apadrinamiento en A.A.
- 8.- ¿Hay un alcohólico en su vida?
- 9.- El R.S.G.
- 10.- Los jóvenes y A.A.
- 12.- Cómo funciona el Programa
- 13.- A.A. y los programas de alcoholismo en empresas e instituciones
- 14.- Tres charlas a sociedades médicas por Bill W.
- 15.- A.A. en los centros de tratamiento
- 16.- Nos mantenemos con nuestras propias contribuciones
- 17.- A.A. en su Comunidad
- 18.- ¿Es A.A. para usted?
- 19.- Esto es A.A.
- 20.- 44 Preguntas y respuestas
- 21.- El Grupo de A.A.
- 22.- Los Doce Pasos
- 23.- Carta a una mujer alcohólica
- 24.- ¿Es A.A. para mí?
- 25.- Cómo cooperan los miembros de A.A. con otros esfuerzos de la comunidad.
- 26.- Bill escribe sobre: Fe, temor, sinceridad, humildad y amor
- 27.- Comprendiendo el anonimato
- 28.- A.A. en prisiones
- 29.- LIBRO «LLEGAMOS A CREER»
- 30.- A.A. para la mujer, ¿un problema con la bebida?
- 31.- LIBRO «VIVIENDO SOBRIO»
- 32.- Fotografías de Bill W.
- 33.- Fotografías de Bob S.
- 34.- Lote ocho slogans
- 36.- LIBRO «MANUAL DE SERVICIOS»
- 38.- Mi agenda O.S.G.
- 40.- El punto de vista de un miembro de A.A.
- 41.- Las Doce Tradiciones Ilustradas
- 42.- Tiempo para empezar a vivir
- 43.- Una breve guía hacia Alcohólicos Anónimos
- 44.- A.A. para la mujer
- 45.- Carta a un preso que puede ser alcohólico.
- 46.- Hablando en reuniones no A.A.
- 47.- LIBRO «LOS DOCE PASOS Y LAS DOCE TRADICIONES».
- 48.- Problemas diferentes del alcohol
- 49.- El miembro de A.A., los medicamentos y otras drogas
- 50.- ¿Se cree usted diferente?
- 51.- Carteles de Información Pública
- 52.- LIBRO «DOCE CONCEPTOS PARA EL SERVICIO MUNDIAL»
- 54.- A.A. como recurso para los profesionales de la sanidad.
- 56.- Un mensaje a los jóvenes...
- 61.- LIBRO «REFLEXIONES DIARIAS»
- 62.- Folleto «Los 12 Pasos Ilustrados»
- 66.- LIBRO «COMO LO VE BILL»
- 67.- LIBRO «TRANSMITELO»
- 68.- LIBRO «EL LENGUAJE DEL CORAZON»
- 69.- Alcoholismo en el medio laboral
- 70.- Expositores de Literatura
- 71 A.- Llevando El Mensaje (IP)
- 71 B.- Libro de Trabajo (Instituciones)
- 71 C.- Libro de Trabajo (Cooperación Comunidad Profesional)
- 72.- LIBRO XXV CONFERENCIAS
- 73.- Dossier de Información Pública

Yo soy responsable...
cuando cualquiera, dondequiera,
extienda su mano pidiendo ayuda,
quiero que la mano de A.A. siempre esté allí
y por ésto...
Yo soy responsable.

Declaración del 30 Aniversario
en la Convención de Toronto



***Esta literatura está aprobada por la
Conferencia del Servicio General***



CODIGO 62