

Preguntas y respuestas sobre el apadrinamiento



Alcohólicos Anónimos® es una comunidad de personas que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

El único requisito para ser miembro de AA es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de AA no se pagan derechos de admisión ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones.

AA no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa.

Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.

© AA Grapevine, Inc.;
reproducido con autorización.

© Alcoholics Anonymous
World Services, Inc., 2017.

Revisado en julio de 2025.

Reservados todos los derechos.

Dirección postal:
Box 459, Grand Central Station
New York, NY 10163

www.aa.org

Preguntas y respuestas sobre el apadrinamiento

¿Qué es el apadrinamiento? 6

Para la persona que busca un padrino o una madrina

¿En qué se diferencia el apadrinamiento de las visitas de Paso Doce? 7

¿Cómo ayuda el apadrinamiento al principiante? 7

¿Cómo se debe escoger un padrino o una madrina? 8

¿Deben el padrino y el principiante ser tan parecidos como sea posible? 8

¿Es necesario que el principiante esté de acuerdo con todo lo que dice el padrino? 8

¿Y si el padrino o madrina no está disponible cuando se le necesite? 9

¿Puede un principiante tener más de un padrino? 9

¿Puede una principiante cambiar de madrina? 9

Si un principiante ha conocido los Doce Pasos en un programa de alcoholismo fuera de AA, ¿necesitará todavía un padrino en AA? 9

¿Puede ser demasiado tarde para buscar apadrinamiento? 10

Para la persona que quiere apadrinar

¿Cómo ayuda el apadrinamiento a la persona que apadrina? 10

¿Puede cualquier miembro ser padrino o madrina? 11

¿Cuándo está listo un miembro para la responsabilidad de apadrinamiento? 11

¿Qué hace y no hace un padrino o madrina? 11

¿Existe una sola manera, mejor que todas, de apadrinar a un principiante? 13

¿Cómo puede una madrina explicar el programa de AA? 14

¿Debe un padrino aconsejar la hospitalización? 15

¿Cómo puede un padrino trabajar con la familia de un alcohólico? 15

¿Debe un padrino o madrina prestar dinero a un principiante?	16
¿Debe un padrino interceder ante un patrón?	17
¿Puede un padrino ser demasiado duro?	17
¿Puede un padrino ser demasiado protector?	17
¿Puede un padrino ser demasiado relajado?	18
¿Cómo puede una madrina tratar a una principiante que depende demasiado de ella?	18
¿Cómo se puede trabajar con un principiante que rechaza la ayuda?	19
¿Qué pueden hacer los padrinos cuando los principiantes se resisten al «aspecto espiritual» del programa?	19
¿Cómo debe un padrino tratar las recaídas?	20
¿Puede un miembro apadrinar al mismo tiempo a más de un principiante?	21
¿Cómo puede un padrino o madrina trabajar eficazmente con los recién llegados que tienen dificultades intelectuales o de procesamiento de la información, dificultades de comunicación o capacidades neurológicas diversas, incluida la neurodivergencia?	21
¿Puedo apadrinar a una persona bajo custodia?	23

Para los grupos que planifican actividades de apadrinamiento

¿Cómo ayuda el apadrinamiento al grupo	23
¿Qué procedimientos puede establecer un grupo para apadrinar a nuevos miembros?	23
¿Cómo pueden los grupos de AA «de afuera» ayudar a grupos y miembros en instituciones?	25

Apadrinamiento de servicio	25
-----------------------------------	----

Resumen	27
----------------	----

Doce Pasos	28
-------------------	----

Doce Tradiciones	29
-------------------------	----

Doce Conceptos	30
-----------------------	----

¿Qué es el apadrinamiento?

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS comenzó con el apadrinamiento. Cuando Bill W., sobrio desde hacía pocos meses, estuvo aquejado de un fuerte impulso de beber, se le ocurrió esta idea: «necesitas a otro alcohólico con quien puedas hablar. Necesitas a otro alcohólico tanto como él te necesita a ti».

Encontró al doctor Bob, que había estado esforzándose, desesperadamente y sin éxito, por dejar de beber; y de la necesidad que tenían en común, nació AA. No se empleaba en aquellos días la palabra *padrino*; no se habían escrito los Doce Pasos. No obstante, Bill llevó el mensaje al doctor Bob quien, a su vez, protegió su propia sobriedad apadrinando a otros muchos alcohólicos. Ambos cofundadores descubrieron que al compartir, se podrían enriquecer inmensamente sus propias vidas sobrias.

¿Qué quiere decir AA con la palabra «apadrinamiento»? Para hacerse socio de algunas organizaciones, hay que tener un patrocinador —una persona que responde por usted y respalda su candidatura para ser miembro—. Sin duda alguna, no es así en AA. Cualquier persona que desee dejar de beber puede juntarse con nosotros.

En AA la persona que apadrina y la que es apadrinada se encuentran como iguales, como lo hicieron Bill W. y el doctor Bob. Esencialmente, el apadrinamiento se practica así: Un alcohólico que ha hecho algunos progresos en el programa de recuperación, comparte esta experiencia de una forma continua y personal con otro alcohólico que está esforzándose por alcanzar o mantener la sobriedad por medio de AA.

Cuando empezamos a asistir a reuniones de AA, puede que estemos desorientados e inquietos y que nos sintamos mal. Aunque la gente en las reuniones responde de buena gana a las preguntas que hacemos, esto no es suficiente; se nos ocurren otras preguntas entre una reunión y otra.

Descubrimos que necesitamos un apoyo íntimo y constante mientras empezamos a aprender a «vivir en sobriedad»; así que escogemos a un miembro de AA con quien podamos sentirnos cómodos, una persona con quien podamos hablar abiertamente y con confianza, y le pedimos a esta persona que sea nuestro nuestra madrina o padrino.

Ya sea usted un principiante incómodo con la idea de «molestar» a alguien, o un miembro que tiene alguna experiencia en AA, que ha estado tratando de hacerlo solo, el apadrinamiento está

a su alcance solo con pedirlo. Le exhortamos: *No se entretenga*. Los alcohólicos recuperados en AA quieren compartir lo que han aprendido con otros alcohólicos. Por experiencia sabemos que nuestra propia sobriedad se fortalece cuando se la brinda-mos a otra persona.

La responsabilidad del apadrinamiento no está codificada; es informal. Sin embargo, es una parte esencial del enfoque de AA sobre la recuperación por medio de los Doce Pasos. El apadrinamiento puede ser una relación de larga duración.

Esperamos que este folleto conteste algunas preguntas que se hacen frecuentemente sobre el apadrinamiento —una calle, por así decirlo, de doble sentido— las preguntas de los que buscan un padrino o una madrina, de los miembros que quieren compartir su sobriedad por medio del apadrinamiento, y de los grupos que desean desarrollar la actividad del apadrinamiento. (Ver *¿Qué procedimientos puede establecer un grupo para apadrinar a nuevos miembros?* pág. 23).

Para la persona que busca un padrino o una madrina

¿En qué se diferencia el apadrinamiento de las visitas de Paso Doce?

Una visita de Paso Doce —visitar a un alcohólico que ha solicitado ayuda y hablar del programa de AA con él o ella— puede resultar en el *comienzo* del apadrinamiento, pero, en sí misma, no es necesariamente apadrinamiento.

El apadrinamiento, que se caracteriza por un interés *continuo* por otro alcohólico, a menudo se desarrolla cuando el posible miembro quiere ser ayudado, admite que tiene un problema con la bebida y decide tratar de conseguir la sobriedad como solución.

El apadrinamiento es una labor de Paso Doce, pero también es una *responsabilidad continua* de ayudar a la persona que recién llega a adaptarse a un modo de vivir sin alcohol.

¿Cómo ayuda el apadrinamiento al principiante?

Le asegura que hay, por lo menos, una persona que comprende perfectamente la situación y que se *preocupa*: una persona a quien puede recurrir, sin tener vergüenza, cuando se plantean preguntas o problemas referentes al alcoholismo. Cuando un principiante necesita amistad compasiva y comprensiva, el apadrinamiento se la brinda. El apadrinamiento sirve también de enlace, haciendo

posible que la persona que recién empieza conozca a otros alcohólicos en su grupo base y en otros grupos que puede visitar.

¿Cómo se debe escoger un padrino o una madrina?

Como todo en AA, el sistema de emparejar a un recién llegado con un padrino es informal. A menudo, el principiante simplemente aborda a un miembro más experimentado, que le parece compatible, y le pide que sea su padrino o madrina. La mayoría de los AA se alegran de recibir tal solicitud.

Un viejo refrán de AA dice: «Quédate con los ganadores». Es lógico buscar el compartir de experiencia con un miembro que, según parece, está aplicando con éxito el programa de AA en su vida cotidiana. No hay reglas específicas, pero probablemente, para apadrinar bien, la persona debe haberse mantenido sobria un año por lo menos y estar *disfrutando* de la sobriedad.

¿Deben el padrino y el principiante ser tan parecidos como sea posible?

Frecuentemente, una principiante se siente más cómoda con una madrina que ha tenido experiencias parecidas y que se interesa por cosas parecidas. No obstante, muchos miembros de AA dicen que a ellos les han ayudado mucho madrinas o padrinos que eran completamente distintos de ellos mismos; posiblemente, es porque así se puede enfocar la atención en las cosas *más importantes* que todo padrino y recién llegado tienen en común: el alcoholismo y la recuperación en AA.

La experiencia de AA sugiere que es mejor si los hombres apadrinan a los hombres y las mujeres a las mujeres. Esta costumbre normalmente ayuda a nuestros miembros a mantenerse enfocados en el programa de AA. Algunos gays y lesbianas creen que es más apropiado tener un padrino del sexo opuesto por razones similares.

¿Es necesario que el principiante esté de acuerdo con todo lo que dice el padrino?

No. Si las ideas del padrino le parecen al principiante raras o confusas, más vale que lo diga y que le haga preguntas. La relación que tienen debe permitir que hablen entre sí con toda franqueza.

Es sencillo el programa de AA, pero, al principio, a muchos de nosotros no nos lo pareció. A menudo, aprendimos haciendo preguntas, en reuniones cerradas o, especialmente, en conversaciones con nuestro padrino o madrina.

¿Y si el padrino o madrina no está disponible cuando se le necesite?

Es el programa de AA entero —no el apadrinamiento— lo que mantiene la sobriedad del recién llegado. El apadrinamiento es sencillamente el modo más eficaz que conocemos de iniciar a los principiantes en el programa y ayudarlos a seguir en AA.

De manera que disponemos de otros recursos cuando no podemos ponernos en contacto con nuestro padrino. Podemos llamar por teléfono o mandar mensajes de texto otros miembros; asistir a una reunión de AA; hacer una llamada o visita a la oficina central o intergrupo más cercanos. Podemos leer libros o folletos de AA o escuchar la versión en audio de este material en aa.org. Otros recursos son nuestras revistas, el *AA Grapevine* (en inglés), y *La Viña* (en español). Los miembros pueden hacer búsquedas en las aplicaciones de las revistas para encontrar soluciones a casi todo problema que nos esté inquietando. Las aplicaciones de las revistas están disponibles donde normalmente descarga sus aplicaciones.

¿Puede un principiante tener más de un padrino?

Muchos son de la opinión de que es mejor que el principiante tenga un solo padrino o madrina. Escoger a una sola persona sirve para evitar el peligro de que el principiante vaya de un padrino a otro hasta que le den el consejo que él o ella quieren oír.

¿Puede una principiante cambiar de madrina?

Siempre somos libres de elegir a otra persona con quien nos sentimos más cómodos, especialmente si creemos que nos va a ayudar más a desarrollarnos en AA.

Si un principiante ha conocido los Doce Pasos en un programa de alcoholismo fuera de AA, ¿necesitará todavía un padrino en AA?

Sin importar cuánto tiempo haya pasado desde su último trago o cuáles hayan sido sus experiencias en programas de tratamiento, puede que subsista la obsesión mental por el alcohol y, según creen la mayoría de los grupos de AA que han recibido principiantes de esta índole, el apadrinamiento debe ser efectuado tan pronto como sea posible para ayudar al principiante a superar dicha obsesión.

La persona que recién llega puede tener ya muchos datos médicos sobre la enfermedad del alcoholismo. Pero, aprender sobre el alcoholismo

en un contexto institucional es algo distinto de vivir en sobriedad en un mundo donde la gente bebe. La experiencia de la persona que apadrina puede facilitar que el principiante aprenda a aplicar los principios de AA en su vida cotidiana, como lo hace todo principiante que llega a la puerta de AA en busca de ayuda.

¿Puede ser demasiado tarde para buscar un apadrinamiento?

No. Incluso los que han sido miembros de la Comunidad desde hace muchos años descubren que encontrar a alguien que apadrine bien, hablar francamente y *escuchar*, pueden abrir, como nunca, las posibilidades del programa. A la mayoría de los miembros de AA les parece que el apadrinamiento es una parte vital de su continuo desarrollo y progreso en la recuperación, incluyendo las personas que llevan mucho tiempo sobrias.

El apadrinamiento puede ser la solución para la persona que ha podido alcanzar la sobriedad solamente a intervalos o ha asistido a las reuniones de una manera ocasional y no ha dado realmente el Primer Paso. Para una persona así, una madrina que tenga una buena base en la sobriedad en AA puede tener una importancia decisiva.

Aunque nos hayamos mantenido sobrios durante muchos años, frecuentemente nos podemos beneficiar de pedirle a un amigo de AA que sea nuestro padrino. Quizás nos sintamos descontentos o estemos sufriendo emocionalmente porque nos hemos olvidado de que el programa de AA nos ofrece un nuevo modo de vivir y no solo la posibilidad de liberarnos del alcohol. Con la ayuda de una madrina o padrino, podemos utilizar el programa de AA al máximo, cambiar de actitud, y, mientras lo hacemos, llegar a disfrutar completamente de nuestra sobriedad.

Para la persona que quiere apadrinar

¿Cómo ayuda el apadrinamiento a la persona que apadrina?

El apadrinamiento cumple una función vital en fortalecer la propia sobriedad de la madrina o padrino. El compartir su experiencia, fortaleza y esperanza con otra persona los ayuda a mantenerse conectados con los principios de AA y hace que la vida sin alcohol sea más manejable. Al ayudar a otros, los alcohólicos descubren que se ayudan a ellos mismos.

El apadrinamiento ofrece también la satisfac-

ción que se deriva de hacerse responsable de otra persona. Satisface una necesidad que tienen la mayoría de los seres humanos de ayudar a otros a salvar dificultades.

¿Puede cualquier miembro ser padrino o madrina?

No hay una clase o casta superior de padrinos en AA. Todo miembro puede ayudar al principiante a enfrentarse con la vida sin recurrir al alcohol de ninguna forma.

La costumbre de AA sugiere una sola limitación: el apadrinamiento debe evitarse siempre que un enredo amoroso pueda surgir entre padrino o madrina y un ahijado o ahijada. Nosotros los miembros de AA, no importa cuánto tiempo nos hayamos mantenido sobrios, seguimos siendo seres humanos en todo, y estamos sujetos a emociones que nos pueden desviar de nuestro «objetivo primordial».

¿Cuándo está listo un miembro para la responsabilidad del apadrinamiento?

Nuestro objetivo primordial es llevar el mensaje de AA al alcohólico que aún sufre. Los miembros de AA que han practicado los pasos de AA como forma de lograr la sobriedad suelen encontrarse en la mejor situación para compartir su experiencia, fortaleza y esperanza. Los padrinos y madrinas que han tenido el mayor éxito son las personas que han sido miembros durante un tiempo lo suficientemente largo para tener una buena comprensión del programa de AA resumido en los Doce Pasos. Muchos de nosotros creemos que es acertado pedir consejo a nuestros propios padrinos acerca de cuándo podremos estar preparados para asumir la responsabilidad de apadrinar a otro alcohólico.

El miembro que se ha mantenido sobrio durante años o meses, normalmente —pero no siempre— puede trabajar con los principiantes más eficazmente que el miembro cuya experiencia se limita a unas pocas semanas o días. Por eso, la duración de la sobriedad es un factor, pero no el único factor, para el apadrinamiento exitoso. Es de igual importancia que la persona que apadrina tenga la capacidad de comprensión, paciencia y la disposición de dedicar su tiempo y sus esfuerzos a los nuevos miembros.

¿Qué hace y no hace un padrino o madrina?

- Una madrina o padrino hace todo lo posible, dentro de los límites de sus conocimientos y su

experiencia personal, para ayudar al principiante a alcanzar y mantener la sobriedad por medio del programa de AA.

- Muestra con su conducta actual y con su historia con la bebida, lo que el programa de AA ha significado para ella o él.
- Anima a la persona nueva a asistir a distintos tipos de reuniones de AA —y le ayuda a hacerlo— para que pueda enterarse de diversos puntos de vista e interpretaciones del programa de AA.
- Sugiere que la persona nueva tenga amplitud de ideas referentes a AA, si no está segura, al principio, de ser o no ser alcohólica.
- Presenta al principiante a otros miembros.
- Procura que el principiante conozca las publicaciones de AA, en particular el Libro Grande, *Doce Pasos y Doce Tradiciones*, *Como lo ve Bill*, *Viviendo sobrio*, nuestra revista *La Viña* y los folletos apropiados.
- Está a la disposición del principiante cuando tenga problemas personales que puedan afectar su sobriedad.
- Analiza el sentido de los Doce Pasos y destaca su significación.
- Insta al principiante a que participe en las actividades del grupo tan pronto como sea posible.
- Inculca al principiante la importancia de todas nuestras tradiciones.
- Recalca la relevancia y el valor espiritual del anonimato tanto en las relaciones personales individuales como ante los medios de comunicación públicos, incluidos los medios sociales. (Para más información consulte el folleto *Comprendiendo el anonimato*).
- Trata de dar al principiante una visión general del ámbito de AA, fuera del grupo mismo, y llama la atención del principiante sobre la literatura de AA que trata de la historia de la Comunidad, los tres legados, la estructura de servicio, y la disponibilidad de AA en todas partes del mundo, dondequiera que vaya el principiante.
- Explica el programa a los parientes del alcohólico, si le parece útil hacerlo, y les habla de los Grupos de Familia Al-Anon y Alateen.
- Comprende que su ahijado o ahijada puede haber tenido experiencias en su vida (tales como dificultades culturales, racismo o trauma) que no conoce bien y puede decir, sin vacilar, «no sé». Los padrinos o madrinan pueden ayudar al recién llegado a ver cómo pueden lidiar con sus proble-

mas usando las herramientas de AA y a considerar recursos externos cuando sea aconsejable.

- No pretende saber todas las soluciones. No hace como si siempre tuviera razón.
- El padrino anima al principiante a trabajar con otros alcohólicos tan pronto como sea posible, y, a veces, empieza llevando a la persona nueva a las visitas de Paso Doce que hace.
- Nunca intenta imponer sus propias ideas al principiante. Un buen padrino que es ateo no intenta persuadir a un principiante religioso a que renuncie a la fe. Una madrina religiosa tampoco discute asuntos teológicos con una principiante agnóstica.
- Un padrino de AA no ofrece servicios profesionales como los suministrados por consejeros, o miembros de las comunidades jurídica, médica o de asistencia social, pero a veces puede ayudar al principiante a obtener ayuda profesional del tipo que AA no proporciona si la necesita.
- Enfatiza lo importante que es que AA sea un lugar seguro para todos los miembros y anima a estos a familiarizarse con el material de servicio de la Oficina de Servicios Generales, tal como *La seguridad y los grupos de AA*.

El padrino subraya el hecho de que lo importante es el programa de recuperación de AA y no la personalidad o la posición del padrino. De esta manera, el principiante aprende a contar, en primer lugar, con el apoyo del programa y no con el del padrino. La persona que tiene una base sólida en el programa de AA no se sentirá ofendida si el principiante recurre a otros miembros para obtener consejo adicional o incluso si decide cambiar de padrino o madrina.

¿Existe una sola manera, mejor que todas, de apadrinar a un principiante?

La respuesta es no. Todos los miembros son libres de poner el apadrinamiento en práctica según les sugieran sus propias experiencias y personalidades. Frente a los principiantes, algunos padrinos toman una postura más o menos brusca de «Lo tomas o lo dejas». Otros muestran gran paciencia e interés por la gente que apadrinan. Otros son algo informales, dejando que los principiantes tomen la iniciativa en hacer preguntas o buscar ayuda en situaciones especiales.

Los recién llegados pueden haber tenido experiencias de vida que afecten adversamente su respuesta a ciertos métodos de apadrinamiento. La persona con experiencia reconoce el valor de ser flexible y está dispuesta a probar varios métodos

distintos con una sola persona, para ver cuál funciona mejor.

En otras palabras, muchos de nosotros hemos aprendido la valiosa lección de la tolerancia, al ser tolerados.

¿Cómo puede una madrina explicar el programa de AA?

La madrina explicará el programa de AA de la manera que sea más natural para ella, y que más facilite que la persona nueva lo comprenda.

Algunos padrinos creen que recordar al principiante el Primer Paso —que son impotentes ante el alcohol y que sus vidas se han vuelto ingobernables— es una parte clave de la recuperación. Muchos padrinos se aseguran de destacar que juntos pueden hacer lo que no pueden hacer solos: mantenerse alejados del primer trago.

Dichos padrinos recuerdan al principiante que AA ofrece un programa práctico que ya ha ayudado a millones de personas. Indican que, al enfrentarse con el alcoholismo como problema personal, hay que ser receptivo; y ponen de relieve el hecho de que solo la persona nueva puede decidir si es alcohólica, y si AA puede ayudarla.

Casi todos los miembros que trabajan con principiantes ven el programa desde el punto de vista de su propia experiencia. Dicen a la persona nueva que nadie es portavoz de AA y que cada miembro es perfectamente libre de formarse una idea propia del programa.

Algunos padrinos hablan del programa de una manera más espiritual que otros. Pero casi todos se refieren a la fuente de fortaleza que se encuentra en «un Poder superior a nosotros» indican a la persona recién llegada, que es quién determina el sentido de la frase. Expresa una idea que los individuos de diversas religiones —así como aquellos que no tienen ninguna en particular— pueden aceptar, y aceptan en armonía total.

Muchos padrinos en las primeras fases de la relación hablan acerca de la significación del anonimato en lo personal y ante el público. El anonimato en lo personal ofrece a todos los miembros protección contra la identificación como alcohólicos, protección a menudo de especial importancia para los principiantes. En la esfera pública, ante la prensa, la radio, el cine y otras tecnologías mediáticas, tales como Internet, el anonimato enfatiza la igualdad de todos en la Comunidad, refrenando a aquellos que se aprovecharían de su afiliación a AA para obtener reconocimiento, poder o beneficio personal. El padrino no tarda

en señalar las ventajas del anonimato en la esfera pública. Los padrinos pueden ofrecer ejemplos sacados de su propia experiencia de mantener el anonimato ante el público.

¿Debe un padrino aconsejar la hospitalización?

Lo importante es recordar que la hospitalización *no* es una parte del programa de AA, y que un médico, *no* el padrino, debe decidir si es necesaria. Los padrinos experimentados tienen cuidado de no hacer de médicos suplentes al lidiar con cualquier etapa del alcoholismo.

Un veterano de AA nos ofrece esta advertencia: La hospitalización u otra asistencia profesional «no disminuye de ninguna manera la responsabilidad que tiene el AA de llevar el mensaje lo mejor posible y de suministrar eficazmente el apadrinamiento. En AA, no es una buena práctica cargar a otros la obligación de cuidar a un alcohólico, simplemente porque no tenemos suficiente tiempo, o porque el alcohólico es molesto o exigente. La mayoría de nosotros recordamos con gratitud la paciencia duradera y la bondad que los miembros más antiguos tuvieron con nosotros cuando éramos principiantes».

En otras palabras, muchos de nosotros —al ser tolerados— hemos aprendido la valiosa lección de la tolerancia.

¿Cómo puede un padrino trabajar con la familia de un alcohólico?

La persona que apadrina puede explicar el programa al cónyuge, a la pareja o a un pariente y decirles que la mayoría de los miembros han encontrado más fácil vivir sin alcohol cuando sus parientes han tomado interés en AA, cuando se han informado sobre la literatura de AA y han asistido a las reuniones abiertas de un grupo cercano.

En general, el padrino puede ayudar a la familia del alcohólico a darle la mayor oportunidad de tener éxito en AA, y puede aconsejar a la familia que no esperen demasiado, muy pronto, del alcohólico que se recupera.

En algunos casos, las relaciones familiares han degenerado mucho como resultado de la conducta del alcohólico cuando bebía. En esta situación, el padrino no debe hacer de consejero profesional. No obstante, muchas relaciones que estuvieron en peligro han sido salvadas, una vez que el problema principal del alcoholismo ha sido controlado. El padrino puede indicar este hecho.

El padrino también querrá que la familia

se entere de los Grupos de Familia Al-Anon y Alateen, compuestos por parientes y amigos de alcohólicos.

El programa de Al-Anon es similar al de AA, pero Al-Anon es una comunidad completamente separada. Ayuda a los parientes de alcohólicos a comprender la enfermedad y los efectos que tiene en la vida familiar. En Alateen —una parte de Al-Anon— los adolescentes que tienen padres alcohólicos comparten sus experiencias. Grupos locales de Al-Anon y de Alateen se reúnen regularmente en muchos lugares.

Se puede obtener información sobre las reuniones y publicaciones de Al-Anon en línea en al-anon.org, llamando por teléfono al 888-425-2666 o bien escribiendo a 1600 Corporate Landing Pkwy., Virginia Beach, VA 23454-5617.

¿Debe un padrino o madrina prestar dinero a un principiante?

Esta es, por supuesto, una cuestión que el individuo, según su propio juicio, debe resolver. Está implicado el hecho básico de que AA tiene un solo objetivo: ayudar a los alcohólicos con su problema con la bebida. AA no es una sociedad filantrópica, ni una agencia de colocaciones.

El dinero, o la carencia de dinero, nunca han sido un factor esencial de la capacidad de una persona para lograr la sobriedad en AA.

El padrino que presta dinero a un principiante, lo hace por su cuenta y riesgo; y puede que, haciéndolo, incluso retrase el progreso del principiante hacia la sobriedad. El principiante que recurre a AA buscando dinero, ropa o trabajo estable, se equivoca de camino. AA tiene algo mucho más importante que ofrecer: la sobriedad.

Las agencias profesionales pueden prestar ayuda de otro tipo si se necesita. Pero muchos alcohólicos, *al lograr la sobriedad*, pueden solucionar sus propios problemas, familiares, jurídicos o profesionales.

¿Debe un padrino o madrina interceder ante un patrón?

Es posible que, al llegar a AA, un alcohólico ya haya perdido su empleo o pueda estar en peligro de perderlo. Si tiene un trabajo, puede que su patrón no esté informado sobre los alcohólicos y que sepa poco o nada de AA.

La cuestión de si una persona que apadrina debe interceder para preservar el empleo de otro alcohólico depende de las circunstancias particulares del caso. Una cantidad sorprendente de

patrones deseosos de que trabajadores competentes recuperen la eficacia máxima, reciben bien la noticia de que un empleado ha recurrido a AA, y se interesan por conocer mejor el programa de recuperación. Para familiarizar a los patrones con la ayuda que AA puede ofrecer, se ha preparado un folleto informativo, *¿Hay un bebedor problema en el lugar de trabajo?*.

¿Puede un padrino ser demasiado duro?

A algunos padrinos, les parece justo ser muy directos con el principiante. Describen el programa de AA tal como lo entienden. Explican lo que el programa ha significado para ellos. Indican que no hay ningún *remedio* conocido para el alcoholismo, pero que puede ser *controlado*.

Después de haber hecho estas cosas, dejan que el principiante dé el próximo paso. Si el alcohólico que aún bebe no llega inmediatamente a la decisión de hacerse miembro de AA, este tipo de padrino no sigue interfiriendo.

Esta manera de actuar no carece completamente de compasión. Muchos alcohólicos respetan este enfoque y lo reconocen como un esfuerzo por ser totalmente objetivos respecto de AA, para evitar la emoción.

El programa de AA está basado en ciertos principios comprobados que un principiante no puede ignorar sin riesgo. El apadrinamiento duro destaca este hecho y usualmente funciona bien para convencer al principiante. La mayoría de los AA, sin embargo, reconocen que la firmeza exagerada puede ahuyentar al principiante. Esto puede ocurrir especialmente con personas que han sufrido abuso doméstico, genocidio, racismo y otros tipos de trauma. La firmeza debería ser suavizada con compasión, empatía, paciencia, respeto y una garantía de confianza.

¿Puede un padrino ser demasiado protector?

Puede ser que algunas madrinas o padrinos, deseosos de ayudar al principiante a alcanzar la sobriedad, tiendan a ser demasiado protectores. Se preocupan demasiado por la gente que apadrinan y tienden a colmarla de atenciones. Al actuar así, corren el riesgo de hacer que el principiante sea dependiente de un miembro individual, más que del programa de AA. Esto puede ser especialmente riesgoso en el caso de principiantes que hayan tenido únicamente relaciones poco saludables. Los padrinos más eficaces se dan cuenta de que los alcohólicos que se hacen miembros de AA eventualmente tendrán que volar con sus

propias alas y tomar sus propias decisiones. No es lo mismo ayudar a alguien a ponerse de pie que insistir en mantenerlo en pie después.

Otro peligro de ser demasiado protector es que puede molestar al principiante, hasta que se resienta de los esfuerzos por ayudarlo y manifieste el resentimiento volviendo la espalda a AA.

¿Puede un padrino ser demasiado relajado?

Algunas personas que apadrinan prefieren tomar una postura relajada hacia los principiantes con quienes trabajan. Por ejemplo, de buena gana pasan tiempo con el principiante que se lo pide; pero, rara vez se toman la molestia de visitarlo entre las reuniones o de ayudarlo a ir a las reuniones.

En realidad, algunos principiantes prosperan cuando se deja que se las arreglen solos. Pero puede que haya algo de peligro en esta actitud: Un principiante tímido o reservado puede deducir que el grupo y el padrino no se interesan en ayudarlo. Si la persona que apadrina llega a ver que la ahijada o ahijado ha sufrido traumas, puede compartir su propia experiencia o animar al principiante a hablar con otros compañeros que hayan tenido experiencias similares. Las madrinas o padrinos también pueden ayudar a sus ahijados a buscar literatura de AA sobre el tema específico.

Muchos miembros actuales dicen que, después de su primer contacto con AA, tardaron meses o años en comprometerse con el programa, simplemente porque se les había permitido alejarse del grupo. Una cantidad creciente de grupos tratan de evitar esto estableciendo un programa por medio del cual se mantiene contacto con el principiante por unas semanas o unos meses después de que aborda al grupo por primera vez (véase páginas 23-24).

¿Cómo puede una madrina tratar a una principiante que depende demasiado de ella?

Durante los primeros días de la sobriedad, a veces una persona recién llegada tiene tanto miedo o está tan desorientada —o con la mente borrosa y tan débil físicamente— que hay que llevarla a cada reunión y ayudarla a tomar decisiones. Pero, depender de la madrina o padrino en esta forma total después de los primeros días de la recuperación, puede perjudicar a ambas personas. Ya se ha señalado que nos mantenemos sobrios confiando en el programa, no en un solo miembro; entonces, en esta situación, se disminuye la probabilidad de que el principiante tenga éxito. Y el padrino puede sentirse acosado por las peticiones incesantes, o

halagado y, por eso, dejar que se envanezca peligrosamente.

¿Cómo se puede resolver este dilema sin desanimar al principiante? Muchos miembros de AA, cuando se les pide apadrinar a alguien, ya se habrán reunido con el principiante y repasado este folleto para así evitar escollos imprevistos. Casi con toda seguridad, la madrina y la principiante habrán hablado de sus compromisos y habrán acordado lo que pueden esperar al principio de su relación. El padrino también habrá animado al principiante a hablar con otros miembros de AA que llevan mucho tiempo sobrios. Esta puede ser la ocasión para tener una charla sincera en la que la persona que apadrina vuelva a explicar la importancia de aprovechar todo el programa de AA, así como su inquietud por la posible dependencia excesiva del principiante. Si esta conversación no llega a producir una solución, se puede proponer un apadrinamiento temporal hasta que la persona recién llegada encuentre a alguien con quien se sienta más cómoda. Pero, hay que entender la situación cabalmente antes de sugerir algo así, ya que esto podría perjudicar a la persona apadrinada, quien recién está aprendiendo a confiar en el programa y en sus compañeros de AA.

¿Cómo se puede trabajar con un principiante que rechaza la ayuda?

Generalmente, el padrino no puede hacer mucho, más allá de asegurar al principiante que le ayudará *de buena gana*, cuando lo necesite. Las diferencias culturales pueden exacerbar los problemas de confianza. Las personas que apadrinan deben tener en cuenta la historia y el contexto cultural del principiante, que pueden hacer que la persona dude o se muestre recelosa ante lo que parecen órdenes o instrucciones. Esta falta de confianza puede aparentar ser adversión o resistencia.

Por estas razones, a veces, es aconsejable presentar al principiante a un miembro de AA que tenga más afinidad profesional o personal con él. El apadrinamiento es una empresa flexible, y los buenos padrinos son, ellos mismos, flexibles cuando trabajan con gente nueva. Tan equivocado es obligar a uno a aceptar ayuda como negarse a dar ayuda cuando un principiante la pide.

¿Qué pueden hacer los padrinos cuando los principiantes se resisten al «aspecto espiritual» del programa?

Ante todo, podemos calmarnos y considerar que el apadrinamiento no significa imponer a los

principiantes una sola interpretación de AA. La mayoría de los hombres y mujeres que han sido miembros de AA más de unos pocos meses reconocen que el programa está basado en principios espirituales. Al mismo tiempo, se dan cuenta de que algunos alcohólicos han podido alcanzar y mantener la sobriedad sin creer en ningún Poder superior personal.

Tal vez el padrino debe señalar la diferencia entre las palabras *espiritual* y *religioso*. Como dice nuestro preámbulo, AA no está afiliada a ninguna secta o religión y no se exige ninguna creencia religiosa para ser miembro —solo un deseo de dejar de beber—. La persona que apadrina puede hacerle saber al nuevo que en AA tenemos un concepto de libertad espiritual individual, que no es una religión ni una fe organizada, sino algo basado en la necesidad humana, y que respeta el derecho que toda persona tiene de una vida espiritual personal.

Por otro lado, la ayuda que nuestro programa ofrece no es ni material ni física; no ofrecemos dinero o medicamentos, solamente ideas y el amor de un alcohólico por otro en AA. En este sentido, se puede decir que el programa entero, y no sólo un «aspecto» de él, es «espiritual», y casi todo principiante puede aceptar un concepto definido con tanta amplitud.

¿Cómo debe un padrino tratar las recaídas?

Puede ser desalentador trabajar con una persona nueva que logra la sobriedad por un tiempo y luego recae y vuelve a tomar. Un período así puede ser delicado y difícil, tanto para la persona que apadrina, como para la apadrinada. La madrina puede sentirse tentada a considerar que la ahijada es una ingrata o incluso a tirar la toalla. Es importante que los padrinos y madrinas examinemos nuestras propias actitudes y encontremos la vía media entre la crítica dura, que acentuaría los remordimientos de la persona nueva, y la comprensión excesiva, que podría alimentar la lástima de uno mismo.

Por supuesto, el principiante puede estar aún más desanimado y confuso, y encontrar muy difícil volver al padrino y al grupo para empezar de nuevo. (Por eso, les parece de gran importancia a muchos padrinos tomar la iniciativa y llamar al principiante). Para asegurar que el regreso sea, en realidad, una oportunidad de empezar de nuevo, puede ser aconsejable evitar, en este momento, una autopsia de la causa del «desliz». Más bien, el padrino puede ayudar al principiante a orientarse hacia la sencillez del Primer Paso y la importancia primordial de no

acercarse a la primera copa, solo por hoy.

Más tarde, es posible que el principiante desee analizar las actitudes que, tal vez, condujeran a la recaída, para protegerse contra una posible repetición. Otra vez, el papel del padrino varía según las personalidades de los individuos en cuestión. Si el padrino se diera cuenta de antemano del peligro, el principiante podría decirle, «Si tú me hubieras dicho...,» pero otra persona puede rebelarse por haber sido «vigilada».

Considerada de una manera realista, la recaída puede convertirse en una experiencia instructiva para el principiante tanto como para el padrino. Para el padrino puede servir de impulso hacia la humildad, una advertencia de que una persona no puede mantener sobria a otra y que el Paso Doce dice, «...*tratamos* de llevar este mensaje...»

Los padrinos buenos recalcan ante todo el hecho de que la gente que ha recaído sigue siendo bienvenida en AA. El éxito de la actividad del apadrinamiento se deriva, en gran parte, de la comprensión y del amor que el individuo y el grupo ofrecen al principiante que puede haber recaído una o más veces, aunque se haya esforzado con toda sinceridad por lograr la sobriedad.

¿Puede un miembro apadrinar al mismo tiempo a más de un principiante?

Los miembros de AA difieren en su entusiasmo por el trabajo de apadrinamiento, en su capacidad de hacerlo, y en la cantidad de tiempo que pueden dedicarle. Los miembros que desean y pueden apadrinar a varios principiantes, no deben ser disuadidos. A la vez, se debe tener conciencia del hecho de que el apadrinamiento es, en cierto sentido, un privilegio, que debe ser compartido por tantos miembros como sea posible, y que ayuda a todos los miembros a fortalecer su sobriedad.

Además, los miembros que hacen *demasiado* trabajo de apadrinamiento, pueden formarse ideas exageradas de sus propias capacidades, e incluso pueden poner su propia sobriedad en peligro. Como lo es en muchas fases de AA, la mejor guía es el sentido común.

¿Cómo puede un padrino o madrina trabajar eficazmente con los recién llegados que tienen dificultades intelectuales o de procesamiento de la información, dificultades de comunicación o capacidades neurológicas diversas, incluida la neurodivergencia?

El apadrinamiento de recién llegados con dificultades intelectuales o de procesamiento de la infor-

mación, problemas de comunicación, capacidades neurológicas diversas o neurodivergencia puede tener éxito con paciencia, flexibilidad y voluntad de adaptación. Estos tipos de diferencias de aprendizaje no son obstáculos que haya que vencer con fuerza de voluntad o determinación, sino que reflejan la forma natural del individuo de procesar la información. Una comunicación abierta ayudará a las personas que apadrinan a comprender los puntos fuertes, las necesidades y los retos de sus ahijados.

La siguiente lista breve de posibles adaptaciones fue creada por miembros de Alcohólicos Anónimos que se identifican como neurodivergentes. No es exhaustiva, pero puede ayudar a las madrinas y padrinos a comprender mejor algunos de los retos que experimentan los ahijados o las ahijadas con diferencias de aprendizaje e iniciar conversaciones con ellos:

- Esté abierto a la comunicación por texto en lugar de las llamadas telefónicas o las reuniones presenciales.
- Anime a los ahijados a responsabilizarse de su programa y fije límites adecuados. La mentalidad de «decirle siempre sí al servicio y a la Comunidad» puede perjudicar y perturbar a las personas neurodivergentes.
- Considere la posibilidad de hacer el Cuarto Paso junto con su ahijado o ahijada. Estar presente mientras un ahijado escribe o trabaja (una práctica conocida como «trabajo en paralelo») puede ser útil.
- Brindarles a los ahijados pódcast de oradores y recursos de audio de aa.org.
- Identificar un contacto de emergencia a quien el padrino o la madrina se pueda dirigir en caso de que el ahijado o ahijado sufra una crisis de salud mental.
- Reconocer que muchas personas neurodivergentes interpretan el lenguaje de forma literal. Por ejemplo, explicar explícitamente el concepto de un «Dios como tú lo concibas» al hablar de las referencias a Dios en la literatura de AA.
- Permitir que su ahijado participe en las reuniones de la forma que mejor se adapte a sus necesidades. En las reuniones en línea, esto podría significar mantener la cámara apagada. En el caso de las reuniones presenciales, esto puede significar irse antes si se siente abrumado, no tomarse de la mano, sentarse al fondo de la sala o utilizar auriculares con cancelación de ruido.

- Afronte las crisis de angustia con compasión y apoyo; ofrezca un espacio tranquilo —si lo hay— para que la persona se relaje, y valide los sentimientos del ahijado sin juzgarlo.

Aunque los padrinos no son profesionales formados, estas consideraciones pueden ayudar a crear una relación de colaboración y compasión. En algunos casos, determinados recién llegados también pueden beneficiarse de recursos o herramientas profesionales adicionales junto con el apadrinamiento.

¿Puedo apadrinar a una persona bajo custodia?

Sí. El apadrinamiento puede hacerse en persona o por correo. La sección «Métodos empleados para brindar apadrinamiento a los miembros detrás de los muros» del *Libro de trabajo de Correccionales* incluye experiencia compartida. Póngase en contacto con su comité local de Correccionales para obtener más información sobre las prácticas locales.

Para los grupos que planifican actividades de apadrinamiento

¿Cómo ayuda el apadrinamiento al grupo?

El objetivo primordial de un grupo de AA es llevar el mensaje del programa de recuperación a los alcohólicos que quieren y solicitan ayuda. Las reuniones del grupo son un método para lograr esto. Otro es el apadrinamiento.

Algunos grupos amplían la idea del apadrinamiento para incluir el trabajo con alcohólicos en instituciones cercanas y, por medio de un intercambio de cartas, con miembros aislados, de otros países, que viven en comunidades remotas, o personas que no pueden salir de sus casas.

Los programas activos de apadrinamiento recuerdan a todos los miembros el objetivo primordial del grupo. Sirven para unir el grupo, haciendo que los miembros se atengan al principio «primero, lo primero»

El apadrinamiento también puede ayudar a un grupo a crear un ambiente acogedor y seguro. La seguridad es un tema serio que afecta a todos los miembros y es importante que los grupos permanezcan accesibles a todos los que buscan la recuperación. El apadrinamiento puede ayudar a mantener al grupo enfocado en el bienestar común.

¿Qué procedimientos puede establecer un grupo para apadrinar a nuevos miembros?

Es probable que la actividad de apadrinamiento

cuidadosamente planificada dentro del grupo, tenga mayor éxito que el apadrinamiento que se deja al azar.

Un modelo típico de apadrinamiento planificado dentro de un grupo local puede incluir las siguientes actividades:

- Un *comité de apadrinamiento* o un *comité de Paso Doce* que se reúne regularmente, cuyos miembros alternan frecuentemente. Si hay una oficina central o de intergrupo que mantiene una lista de los grupos locales y de miembros disponibles para hacer visitas de Paso Doce, dicho comité puede averiguar si hay suficientes miembros inscritos en la lista como para cumplir sus responsabilidades.
- *Reuniones regulares de principiantes* (que se llaman también *reuniones de recién llegados*), particularmente en las ciudades más grandes, en donde hay muchos principiantes. Un paquete para reuniones de principiantes está disponible en la OSG y puede pedirse mediante aa.org.
- *Asignar habitualmente a miembros la función de recibir a los principiantes* en las reuniones y presentárselos a todos. En grupos grandes, los miembros del comité de hospitalidad pueden ponerse distintivos, para facilitar que los principiantes los reconozcan. En grupos más pequeños, el secretario simplemente puede pedir a los principiantes que se presenten después de la reunión para que conozcan a los demás miembros.
- Otro *anuncio sugerido*: «Si alguien aquí no tiene madrina o padrino y quiere tener uno, puede dirigirse al secretario, quien le ayudará a conseguir un padrino o madrina temporal». Según los miembros, en los grupos donde se sigue esta práctica, esto le recuerda al grupo el valor de apadrinar y ser apadrinado.
- Discusiones de los problemas y las oportunidades del apadrinamiento, durante las *reuniones cerradas*. Algunos grupos celebran reuniones especialmente para tener discusiones de esta índole.
- Una *exposición (muestra)* de publicaciones aprobadas por la conferencia sobre la recuperación (este folleto inclusive).
- *Un estudio del capítulo 7* del Libro Grande («Trabajando con los demás»).
- Un método habitual, a cargo del secretario o el comité de apadrinamiento, de *recibir a principiantes que acaban de salir de instituciones*, centros de tratamiento o casas de transición. Por ejemplo, el

secretario de un grupo en una prisión puede informar al secretario del mencionado comité que una persona que acaba de salir en libertad, va a asistir a una reunión; luego, se avisa al grupo «de afuera» que la persona va a llegar. Si es factible, un miembro puede ofrecerse para ir a recibir a la persona inmediatamente después de que salga en libertad.

¿Cómo pueden los grupos de AA «de afuera» ayudar a grupos y miembros en instituciones?

Se trata esta cuestión en detalle en los folletos *AA en las instituciones correccionales*, y *AA en las instituciones de tratamiento*. Véase también las Guías de AA para comités de Instituciones de Tratamiento y de Instituciones Correccionales y los libros de trabajo para instituciones correccionales y de tratamiento, disponibles en la OSG, pidiéndolos mediante aa.org.

Apadrinamiento de servicio

«...un servicio de AA es todo aquello que nos ayuda a alcanzar el alcoholíco que todavía sufre, abarcando desde el Paso Doce en sí, una llamada telefónica y una taza de café, hasta la Oficina de Servicios Generales de AA para las actividades nacionales e internacionales. La suma total de estos servicios es nuestro tercer legado de servicio» (*El manual de servicio / Doce Conceptos para el servicio mundial*).

El apadrinamiento en AA, ya sea para ayudar a un individuo a recuperarse o a prestar servicio en el grupo, es básicamente lo mismo. Se puede definir como una persona, que ha hecho algún progreso en su recuperación o en el servicio, que comparte con otra que acaba de comenzar su camino. Ambos tipos de servicio brotan de los aspectos espirituales del programa.

A algunos individuos les puede parecer que tienen más que ofrecer en un campo determinado que en otro. La responsabilidad del padrino o madrina de servicio es presentar los varios aspectos del servicio: organizar una reunión; trabajar en un comité; participar en conferencias, etc. Sobre este asunto, es importante que el padrino de servicio ayude a las personas a entender la diferencia entre atender las necesidades de la Comunidad y satisfacer las necesidades personales de otro miembro del grupo.

Un padrino de servicio es alguien con conocimientos sólidos de la historia de AA y que tiene

amplia experiencia en la estructura de servicio. El miembro de AA aprende un nuevo idioma: RSG, MCD, asamblea de área, opinión minoritaria. Se familiarizará con las tradiciones, los conceptos y las garantías, y con *El manual de servicio de AA / Doce Conceptos para el servicio mundial*, AA llega a su mayoría de edad y otra literatura de AA.

El padrino o madrina de servicio empieza por animar al miembro a participar activamente en su grupo base —café, literatura, limpieza, asistir a las reuniones administrativas (de trabajo) o a las de intergrupo etc.— El padrino de servicio debe tener presente que no todos los miembros tienen el deseo o la capacidad para moverse más allá de ciertas esferas y, por eso, el padrino de servicio puede ayudar a encontrar tareas adecuadas a los intereses y aptitudes del individuo. Sea cual sea el nivel de servicio que se realice, todos están encaminados hacia el mismo fin: compartir las responsabilidades generales de Alcohólicos Anónimos. Con el tiempo, el padrino de servicio anima al miembro interesado en esta forma de servicio a asistir a las reuniones de distrito y a leer libros sobre la historia y la estructura de Alcohólicos Anónimos. En este punto, el individuo que empieza a realizar esta tarea debería comenzar a entender las responsabilidades de la labor de servicio, así como a sentir la satisfacción de llevar a cabo otro tipo de labor de Paso Doce. Se debe animar a estas personas a participar activamente en las actividades del distrito y a considerar ser elegidos para puestos de servidores suplentes del distrito para que vayan familiarizándose con las responsabilidades de los diversos puestos en la estructura de servicio.

Es importante que durante este proceso el individuo continúe instruyéndose en los tres legados —Recuperación, Unidad y Servicio—, y que comprenda que el principio de rotación no solo le permite avanzar en el servicio, sino que además les ofrece a los nuevos miembros el privilegio de servir. La rotación les permite comprender también que nadie debe permanecer en un puesto tanto tiempo como para sentir un interés posesivo en el mismo, lo que podría desanimar a los recién llegados a participar en el servicio.

El doctor Bob, cofundador de AA dijo: «Dedico mucho tiempo a pasar lo que aprendí a otras personas que lo quieren y necesitan mucho. Los motivos que tengo para hacerlo son cuatro:

- 1) Sentido del deber.
- 2) Es un placer.

- 3) Porque al hacerlo estoy pagando mi deuda al hombre que se tomó el tiempo para pasármela a mí.
- 4) Porque cada vez que lo hago me aseguro un poco más contra una posible recaída».

La base de todo apadrinamiento es dirigir mediante el ejemplo. Los padrinos o madrinas de servicio pueden comunicar a sus ahijados el placer de participar en las labores de Alcohólicos Anónimos. Esto se hace con mayor eficacia recalcando la naturaleza espiritual de la labor de servicio e indicando la utilidad del trabajo más básico y de la fe.

Gracias a los conocimientos y la experiencia, el nuevo miembro es consciente de que, después de la sobriedad, el servicio es nuestro producto más importante. Con este conocimiento, la persona puede compartir su visión con otros y asegurar el futuro de Alcohólicos Anónimos.

Resumen

La mayoría de los miembros actuales de Alcohólicos Anónimos deben su sobriedad al hecho de que otra persona mostró un interés especial por ellos y estuvo dispuesta a compartir con ellos un don maravilloso.

El apadrinamiento es, sencillamente, otra manera de describir el interés especial y continuo de un miembro experimentado que puede significar muchísimo para un recién llegado que recurre a AA en busca de ayuda.

Los individuos y los grupos no pueden permitirse perder de vista el significado del apadrinamiento, la importancia de interesarse en ayudar a un alcohólico perplejo que quiere dejar de beber. La experiencia demuestra claramente que los miembros que sacan mayor provecho del programa de AA, y los grupos que mejor transmiten el mensaje al alcohólico que aún sufre, son aquellos para los cuales el apadrinamiento tiene tanta importancia que no lo dejan al azar.

Estos miembros y grupos asumen alegremente las responsabilidades del apadrinamiento, las aceptan como *oportunidades* de enriquecer la experiencia personal en AA y de profundizar la satisfacción que da el trabajar con otros.

LOS DOCE PASOS DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

1. Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.

2. Llegamos a creer que un Poder superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio.

3. Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, *como nosotros lo concebimos*.

4. Sin temor, hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.

5. Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos, y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos.

6. Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de todos estos defectos de carácter.

7. Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos.

8. Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos.

9. Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros.

10. Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.

11. Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, *como nosotros lo concebimos*, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla.

12. Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a otros alcohólicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos.

LAS DOCE TRADICIONES DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

1. Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de AA.

2. Para el propósito de nuestro grupo solo existe una autoridad fundamental: un Dios amoroso tal como se exprese en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza; no gobiernan.

3. El único requisito para ser miembro de AA es querer dejar de beber.

4. Cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a Alcohólicos Anónimos considerado como un todo.

5. Cada grupo tiene un solo objetivo primordial: llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo.

6. Un grupo de AA nunca debe respaldar, financiar o prestar el nombre de AA a ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar que los problemas de dinero, propiedad y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial.

7. Todo grupo de AA debe mantenerse completamente a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera.

8. Alcohólicos Anónimos nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especiales.

9. AA como tal nunca debe ser organizada; pero podemos crear juntas o comités de servicio que sean directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.

10. Alcohólicos Anónimos no tiene opinión acerca de asuntos ajenos a sus actividades; por consiguiente su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas.

11. Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre el anonimato personal ante la prensa, la radio y el cine.

12. El anonimato es la base espiritual de todas nuestras tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades.

LOS DOCE CONCEPTOS PARA EL SERVICIO MUNDIAL

I. La responsabilidad final y la autoridad fundamental de los servicios mundiales de AA deben siempre residir en la conciencia colectiva de toda nuestra Comunidad.

II. La Conferencia de Servicios Generales se ha convertido, en casi todos los aspectos, en la voz activa y la conciencia efectiva de toda nuestra Comunidad en sus asuntos mundiales.

III. Para asegurar su dirección eficaz, debemos dotar a cada elemento de AA —a la conferencia, a la Junta de Servicios Generales, así como al personal directivo, a los integrantes de sus comités y a los ejecutivos de sus corporaciones— de un *derecho tradicional de decisión*.

IV. Debemos mantener, a todos los niveles de responsabilidad, un *derecho tradicional de participación*, ocupándonos de que a cada clasificación o grupo de nuestros servidores mundiales les sea permitida una representación con voto, en función de la responsabilidad que cada uno tenga que desempeñar.

V. En toda nuestra estructura debe prevalecer un *derecho tradicional de apelación*, asegurándose así que se escuche la opinión de la minoría, y que las peticiones de rectificación de los agravios personales sean consideradas cuidadosamente.

VI. La conferencia reconoce que la iniciativa principal y la responsabilidad activa en la mayoría de los asuntos de servicio mundial deben ser ejercidas, en primer lugar, por los miembros custodios de la conferencia cuando actúan como la Junta de Servicios Generales.

VII. La Carta Constitutiva y los Estatutos de la Junta de Servicios Generales son instrumentos legales, y los custodios están, por consiguiente, totalmente autorizados para administrar y dirigir los asuntos de servicio mundial. La Carta Constitutiva de la Conferencia en sí misma no es un instrumento *legal* sino *tradicional*, en cuya validez —y en las finanzas de AA— se apoya para su plena efectividad.

VIII. Los custodios son los principales planificadores y administradores de los asuntos de política y finanzas en general; tienen una función de supervisión fiduciaria sobre nuestros servicios constantemente activos y constituidos separadamente, ejercida mediante su facultad de elegir a todos los directores de estas entidades.

IX. El buen liderazgo de servicio en todos los niveles es indispensable para nuestro funcionamiento y seguridad en el futuro. El liderazgo inicial del servicio mundial que una vez ejercieron los fundadores tiene necesariamente que ser asumido por los custodios.

X. A cada responsabilidad de servicio debe corresponderle una autoridad de servicio equivalente, y el alcance de tal autoridad debe estar siempre bien definido.

XI. Los custodios deben contar siempre con los mejores comités, directores de las corporaciones de servicio, ejecutivos, miembros del personal y consultores. La composición, cualidades, capacitación introductoria, así como la definición de derechos y funciones serán siempre asuntos prioritarios.

XII. La conferencia cumplirá con el espíritu de la tradición de AA, teniendo especial cuidado de no convertirse nunca en sede de peligrosa riqueza o poder; que contar con fondos suficientes para su funcionamiento, más una reserva adecuada, sea su prudente principio financiero; que ninguno de sus miembros tenga una posición de autoridad desmedida sobre los demás; que se llegue a todas las decisiones importantes por discusión, votación y —siempre que sea posible— por unanimidad sustancial; que ninguna de sus acciones sea personalmente punitiva o una incitación a controversia pública; que nunca se realice ninguna acción de gobierno; y que, como la sociedad a la cual sirve, permanezca siempre democrática en acción y en intención.

PUBLICACIONES DE AA. Aquí hay una lista parcial de publicaciones de AA. Se pueden obtener formularios de pedidos en la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163, USA. Teléfono: (212) 870 34 00.
Sitio web: www.aa.org

LIBROS

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS
DOCE PASOS Y DOCE TRADICIONES
REFLEXIONES DIARIAS
COMO LO VE BILL
NUESTRA GRAN RESPONSABILIDAD
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS LLEGA A SU MAYORÍA DE EDAD
EL DOCTOR BOB Y LOS BUENOS VETERANOS
«TRANSMÍTELO»
VIVIENDO SOBRIÓ
LLEGAMOS A CREER
AA EN LA CÁRCEL: UN MENSAJE DE ESPERANZA
AA PARA EL ALCOHÓLICO DE EDAD AVANZADA: NUNCA ES DEMASIADO TARDE

FOLLETOS

Experiencia, fortaleza y esperanza:

LAS MUJERES EN AA
LOS JÓVENES EN AA
SER NEGRO EN AA
MIEMBROS DE AA INDÍGENAS
LOS ALCOHÓLICOS LGBTQ EN AA
LA PALABRA «DIOS»: LOS MIEMBROS DE AA AGNÓSTICOS Y ATEOS
AA PARA LOS ALCOHÓLICOS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL,
Y SUS PADRINOS
ACCESIBILIDAD EN AA: LOS MIEMBROS HABLAN SOBRE SUPERAR LAS
BARRERAS
AA Y LAS FUERZAS ARMADAS
¿SE CREE USTED DIFERENTE?
MUCHAS SENDAS HACIA LA ESPIRITUALIDAD
MUJERES HISPANAS EN AA
CARTA A UN PRESO QUE PUEDE SER ALCOHÓLICO
ES MEJOR QUE ESTAR SENTADO EN UNA CELDA
(Folleto ilustrado para personas bajo custodia)

Acerca de AA:

PREGUNTAS FRECUENTES ACERCA DE AA
¿ES AA PARA MÍ?
¿ES AA PARA USTED?
UN PRINCIPIANTE PREGUNTA...
¿HAY UN ALCOHÓLICO EN SU VIDA?: EL MENSAJE DE ESPERANZA DE AA
ESTO ES AA: UNA INTRODUCCIÓN AL PROGRAMA
DE RECUPERACIÓN DE AA
PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE EL APADRINAMIENTO
EL GRUPO DE AA: DONDE TODO EMPIEZA
PROBLEMAS DIFERENTES DEL ALCOHOL
EL MIEMBRO DE AA, LOS MEDICAMENTOS Y OTRAS DROGAS
EL AUTOMANTENIMIENTO: DONDE LA ESPIRITUALIDAD
Y EL DINERO SE RELACIONAN
LA EXPERIENCIA NOS HA ENSEÑADO:
UNA INTRODUCCIÓN A NUESTRAS DOCE TRADICIONES
LOS DOCE PASOS ILUSTRADOS
LOS DOCE CONCEPTOS PARA EL SERVICIO MUNDIAL ILUSTRADOS
LAS DOCE TRADICIONES ILUSTRADAS
CÓMO COOPERAN LOS MIEMBROS DE AA CON LOS PROFESIONALES
AA EN LAS INSTITUCIONES CORRECCIONALES
AA EN LOS ENTORNOS DE TRATAMIENTO
PROGRAMA PUENTE HACIA AA
LA TRADICIÓN DE AA: CÓMO SE DESARROLLÓ
SEAMOS AMABLES CON NUESTROS AMIGOS
EN EL FRENTE DEL ALCOHOLISMO
COMPRENDIENDO EL ANONIMATO

Para profesionales:

AA EN SU COMUNIDAD
BREVE GUÍA A AA
SI USTED ES UN PROFESIONAL... ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS
QUIERE TRABAJAR CON USTED
AA COMO RECURSO PARA LOS PROFESIONALES DE LA SALUD
¿HAY UN BEBEDOR PROBLEMA EN EL LUGAR DE TRABAJO?
LOS LÍDERES RELIGIOSOS PREGUNTAN ACERCA DE AA
ENCUESTA DE LOS MIEMBROS DE AA

VIDEOS (disponibles en www.aa.org/es, subtítulos)

VIDEOS DE JÓVENES PARA DESCARGAR
ESPERANZA: ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS
UNA NUEVA LIBERTAD

Para profesionales:

VIDEO PARA PROFESIONALES DE LA SALUD
VIDEO PARA PROFESIONALES JURÍDICOS Y DE CORRECCIONALES
VIDEO PARA PROFESIONALES DE SERVICIOS DE EMPLEO
Y RECURSOS HUMANOS

REVISTAS Y BOLETINES

AA GRAPEVINE (mensual, www.aagrapevine.org)
LA VIÑA (bimestral, en español, www.aalavina.org)
ACERCA DE AA (versión digital únicamente, <https://www.aa.org/es/about-aa>)

DECLARACIÓN DE UNIDAD

Debemos hacer esto para el futuro de AA:
poner en primer lugar nuestro bienestar común
y mantener a nuestra Comunidad unida. Porque
de la unidad de AA dependen nuestras vidas y
las vidas de todos los que vendrán.

Yo soy responsable...

cuando cualquiera, dondequiera, extienda
su mano pidiendo ayuda, quiero que la
mano de AA esté siempre allí.

Y de eso, **yo soy responsable.**



Escanee el código QR para saber
más acerca de este folleto en

www.aa.org/es/preguntas-y-respuestas-sobre-el-apadrinamiento

Literatura aprobada por la Conferencia
de Servicios Generales de AA.

ISBN 978-1-940889-26-9



9 781940 889269